

JÍDELNÍ LÍSTEK

17. – 21. 1. 2021

PONDĚLÍ:

Šlehaný tvaroh (7), čaj mátový s ananášem
Polévka hovězí s domácím drobením (1)
Kuře na paprice (1;7), těstoviny (1)
Pomazánka špenátová, chléb, rajče, mléko (1;3;7)

ÚTERÝ:

Pomazánka zeleninová, dýňový chléb, mandarinka, čaj ibiškový bezkašík (3;7;9;10)
Polévka hrachová
Rybí filé pečené na másle (1;4;7;9;10;11), brambory, kukuřice na másle (1)
Špaldový perník, jablko, kakao (1;3;7)

STŘEDA:

Chia houska s pomazánkovým máslem, ledový salát, zázvorový čaj (1;7)
Polévka kulajda (1;3;7)
Kuskus s hlívou ústříčnou a brokolicí (1;7)
Pomazánka z kuřecího masa, žitná večka, jablko, kopřiva s černým rybízem – šťáva (7;10)

ČTVRTEK:

Pomazánka z ryb v tomatě, špaldový rohlík, zeleninový talíř, rakytníkový čaj (1;4;7)
Polévka pórková s jáhlemlí
Poděbradské maso, rýže (1,7,9)
Pomazánka tvarohová s kapií, raženka, mandarinka, mléko (1;7)

PÁTEK:

Rohlík s medovým máslem, bílá káva, jablko (7)
Polévka zeleninová se sýrovým kapáním (1;3;7;9)
Čočka na kyselo s vejcem, chléb, salát z čínského zelí s mrkví (1)
Pomazánka sýrová, chléb, okurka, čaj ostružina
s ginkem (1;7)

Neslazená voda ke každému jídlu.
Pekáren. výr. mohou obsahovat stopové prvky 3,6,7,8,11,13.
Změna jídel a alergenů vyhrazena. Jídlo je určeno ke spotřebě do 14.30 hod. téhož dne.
Vedoucí kuchařka Evča Bartůňková.
Regionální potraviny – podtrženy oranžově. Sezónní potraviny - podtrženy zeleně.