

JÍDELNÍ LÍSTEK 2. – 6.10. 2023

PONDĚLÍ:

Kaše z ovesných vloček, jablko, čaj (1,7,9,10,11)

Polévka čočková

Rizoto z vepř. masa, mrkvový salát (7)

Pomazánka tuňáková, žitná večka, led. salát, mléko (1,4,7)

ÚTERÝ:

Pomazánka batátová, zel. talíř, špaldový celoz. rohlík, čaj (1,7)

Polévka česneková

Kuřecí soté, kuskus (7)

Pomazánka masová, dýňový chléb, banán, mléko (1,7,10)

STŘEDA:

Pomazánka z pečených paprik, chia houska, jablko, mošt (1,7)

Polévka hráškový krém

Smažené filé, brambory (1,3,6,7)

Ovocná miska, čaj

ČTVRTEK:

Pomazánka tvarohová, slunečnicový chléb, okurka, mléko (1,7)

Polévka hovězí vývar s kroupami

Segedínský guláš, houskový knedlík (1,3,7)

Přesnídávka, banán

PÁTEK:

Pom. vaječná, chléb, cherry rajče, mléko (1,3,7)

Polévka koprová

Zapečené těstoviny s tofu, červená řepa (1,3,7)

Vanilkový tvaroh, ovoce, čaj (7)

Vedoucí kuchařka Evča Bartůňková. Regionální potraviny – podtrženy oranžově.
Sezónní potraviny - podtrženy zeleně.

Neslazená voda ke každému jídlu.
Pekáren. výr. mohou obsahovat stopové prvky 3,6,7,8,11,13.
Změna jídel a alergenů vyhrazena. Jídlo je určeno
ke spotřebě do 14.30 hod. téhož dne.