

JÍDELNÍ

LÍSTEK

11. – 15.7.22

PONDĚLÍ:

- Pomazánka sýrová s pažitkou, chléb, kedlubna, jahodová šťáva (7)
- Polévka brokolicev krémová (1;7)
- Rybí filé na bylinkovém másle, nové brambory, okurkový salát (4;7)
- Domácí perník, jablko, bílá káva (1;3;7)

ÚTERÝ:

- Pomazánka z tresčích jater, rohlík, rajče, mléko (1;4;7)
- Polévka hovězí vývar s bulgurem (1;3;9)
- Nudle s mákem (1;3;7)
- Pomazánka čočková, chléb, jablko (1;7)

STŘEDA:

- Malinový pudink s piškoty, jablko, bezovka (7)
- Polévka vločková
- Kuře po sicilsku, rýže (1;9)
- Grahamový rohlík s pom. máslem, okurka, mléko (1;7)

ČTVRTEK:

- Palačinka s džemem, kakao, jablko (1;3;7)
- Polévka zeleninová
- Bramborový guláš, chléb (1;9)
- Pom. masová, sluneč. chléb, paprika, mátová šťáva (1;7;10)

PÁTEK:

- Pomazánka tvarohová s mrkví, raženka, mléko (1;7)
- Polévka jáhlová se zeleninou
- Karbanátek, pečené brambory (1;7;9)
- Medové máslo, veka, meloun, ovocný čaj (1;7)

Neslazená voda ke každému jídlu. Pekáren. výr. mohou obsahovat stopové prvky 3,6,7,8,11,13
Změna jídel a alergenu vyhrazena. Jídlo je určeno ke spotřebě do 14.30 hod. téhož dne.

Vedoucí kuchařka Evča Bartůňková.
Regionální potraviny – podtrženy oranžově.
Sezónní potraviny - podtrženy zeleně.

