

JÍDELNÍ LÍSTEK 19. – 23.ledna 2026

PONDĚLÍ:

Kaše z ovesných vloček se staročeskou posypkou [1,7,9,10,11], jablko, čaj
Polévka drůbková s bulgurem [1,7,9]
Zapečené těstoviny s tofu [1,3,6,7,9], červená řepa čerstvá
Pomazánka mrkvová [7], zrníčkový chléb [1,6,7], ledový salát, mléko [7]

ÚTERÝ:

Pomazánka z tuňáka [4,7], dýňový chléb [1,6,7], rajče, čaj
Polévka kapustová s ajvarem [1]
Kuřecí medailonky na medu [1], bramborová kaše [7], míchaná zelenina
dušená [7,9]
Pom. sýrová s celerem [7,9], rohlík [1], mandarinka, bílá káva [7]

STŘEDA:

Pomazánka tvarohová s koprem [7], raženka [1], jablko, mléko [7]
Polévka pohanková se zeleninou [7,9]
Hovězí svíčková na smetaně [1,7,9], houskové knedlíky celozrnné [1,3,7]
Pomazánka brokolicevá [7], veka [1], okurka, čaj

ČTVRTEK:

Vanilkový pudink [7], banán, čaj
Polévka hrstková [1,9]
Dušený špenát s vejcem [1,3,7], brambory
Kváskový chléb s jaroměřickým sýrem [1,7], paprika, mléko [7]

PÁTEK:

Pomazánka z kuřecího masa [7,10], kmínový chléb [1,6,7], mrkev, mléko (7)
Polévka kmínová se špaldovým kapáním [1,3,7,9]
Kovbojské fazole [1], žitný chléb
Ovocná miska, celozrnná bageta [1], čaj

Neslazená voda ke každému jídlu.
Pekáren. vyr. mohou obsahovat stopové prvky
3,6,7,8,11,13.

Změna jídel a alergenů vyhrazena. Jídlo je
určeno ke spotřebě do 14.30 hod. téhož dne.

Vedoucí kuchařka Evča Bartůňková.

Regionální potraviny – oranžově. Sezónní
potraviny – zeleně.

