

JÍDELNÍ LÍSTEK 10. – 14.3. 2025

PONDĚLÍ:

Jablečná přesnídávka, banán, bezovka

Polévka kmínová se špald. kapáním (1,3,7,9)

Čočka na kyselo s vejcem (1,3), chléb (1), mrkvový salát

Pom. z kuřecího masa (1,7,10), žitná večka (1), rajče, čaj bezkašlík

ÚTERÝ:

Vanilkový jogurt (7), jablko, čaj trnkový s mateřídouškou

Polévka selská (1,7,9)

Azu po tatarsku (1,10), rýže

Pomazánka celerová s mrkví a jablkem (7,9), slunečnicový chléb,
ledový salát, mléko (7)

STŘEDA:

Pomazánka tvářohová s bazalkou (7), rohlík děčko (1), jablko, mléko (7)

Polévka drůbková s brokolicí (7,9)

Mletý holandský pečený řízek (1,3,7), bram. kaše (7)

Pomazánka z pečených paprik (7), zrníčkový krém (1), mrkev, mléko (7)

ČTVRTEK:

Rohlík, máslo, džem (1,7), jablko, bílá káva (7)

Polévka hráškový krém (7,9)

Filet z tilápie pečený na másle (4,7,9,10,11), tarhoňa

Pomazánka sýrová s ředkvičkou (7),

kváskový chléb (1), mléko (7)

PÁTEK:

Pomazánka z ryb v tomatě (4,7),

kváskový chléb (1), okurka, mošt

Polévka pórková s oves.

vločkami (1,6,7,9)

Kuře na paprice (1,7), houskové

knedlíky s celozrnnou moukou (1,3,7)

Domácí perník, kakao, jablko (1,3,7)

Neslazená voda ke každému jídlu
Pekáren. vyr. mohou obsahovat stopové prvky 3,6,7,8,11,13
Změna jídel a alergenů vyhrazena.
Jídlo je určeno ke spotřebě do 14.30 hod. téhož dne.
Vedoucí kuchařka Evča Bartůňková
Regionální potraviny – podtrženy oranžově.
Sezónní potraviny podtrženy zeleně.

