



JÍDELNÍ LÍSTEK 13. – 17.10.2025

PONDĚLÍ:

Pom. z ryb v tomatě [4,7], žitná večka [1], rajče, čaj

Polévka špenátová [1,7,9]

Kuře po sicilsku [1,7,9,10,11], rýže dušená

Kaiserka s cottage sýrem [1,7], jablko, mléko [7]

ÚTERÝ:

Ovocná přesnídávka, banán, čaj

Polévka zelenin. s rybími knedlíčky [1,3,4,9]

Čočka na kyselo [1,3], veje vařené [3], chléb moskva [1,6,7], salát z číns. zelí

Pom. z kuřecího masa [7,10], dýňový chléb [1,6,7], ledový salát, mléko [7]

STŘEDA:

Quinoa pečivo s lučinou [1,7], paprika, mošt

Polévka krupicová s vejcem [1,3,7,9]

Hovězí svíčková na smetaně [1,7,9], houskové knedlíky celozrnné [1,3,7]

Medové máslo [7], raženka [1], jablko, mléko [7]

ČTVRTEK: SVĚTOVÝ DEN VÝŽIVY

Ovocný špít s mozzarelou, selský rohlík (1,7), melta

Polévka z hlívy ústřední [1,9]

Losos divoký pečený [4,7,9,10,11], tarhoňa s cibulkou [1], míchaný salát
s farmářským sýrem



Pom. fazolová se sušenými rajčaty

[7], žitný kvás. chléb [1,6,7], mrkev, čaj

PÁTEK:

Kváskový chléb s bazalkovým pestem

[1,7], okurka, mléko

Polévka drůbková s celozrnným kuskusem [7,9]

Francouzské brambory s masem a cuketou [3,7,9], mrkvový salát

Vanilkový pudink (7), čaj

Neslazená voda ke každému jídlu.
Pekáren. výrobky mohou obsahovat stopové prvky 3,6,7,8,11,13.
Změna jídel a alergenů vyhrazena.
Jídlo je určeno ke spotřebě do 14.30 hod. téhož dne.
Vedoucí kuchařka Evča Bartůňková.
Regionální potraviny – oranžové.
Sezónní potraviny – zeleně.