

JÍDELNÍ LÍŠTEK

13. – 17. dubna 2026

PONDĚLÍ:

Rohlík s pomazánkovým máslem [1,7], mrkev, mléko [7]

Polévka z hlívy ústřičné [1,9]

Kuřecí soté [1,7], kuskus [1]

Pom. z červené řepy [7], světlý chléb [1], mikrogreens - výhonky, jablko, mléko [7]

ÚTERÝ:

Pom. z kuřecího masa [7,10], dýňový chléb [1,6,7], okurka, mléko [7]

Polévka selská luštěninová [6,9]

Filet z tilápie na másle [4,7], bramborová kaše [7], ředkvička

Jogurt [7], jablko, čaj rakytníkový lípáček

STŘEDA:

Tortilla s lučinou [7], mrkvové hranolky, mléko [7]

Polévka kapustová s ajvarem [1]

Azu po tatarsku [1,10], celozrnné těstoviny [1]

Domácí makovec [1,3,7,13], jablko, kakao [1,6,7]

ČTVRTEK:

Mažeme si sami

Pomazánka z tuňáka [4,7], graham rohlík [1], ledový salát, mléko [7]

Polévka hovězí vývar se špaldovými kroupami [1,3,9]

Holandský řízek pečený [1,3,7], brambory, mrkvový salát

Pomazánka tvarohová s pažitkou [7], kmínový chléb [1,6,7],

jablko, mléko [7]

PÁTEK:

Pudink [7], jablko, čaj s mátou

Polévka bramboračka [1,7,9]

Hrachová kaše s cibulkou [1,7],

Žitný kváskový chléb [1,6,7], salát z čínského

zelí s citronovou zálivkou [3,7]

Pomazánka švédská [7],

kváskový chléb [1,6,7],

mrkev, mléko [7]