

JÍDELNÍ LÍSTEK 13. – 17.1.2025

PONDĚLÍ:

Pomazánka z tofu (3,6,7,10), zrníčkový chléb [1,6,7], mrkev, čaj

Polévka špenátová (1,3,7,9)

Filé pečené na másle (4,7), bramborová kaše (7), rajčatový salát

Pomazánka cizrnová (7), raženka (1), jablko, čaj

ÚTERÝ:

Pom. vaječná (3,7,10), selský rohlík (1), okurka, mléko (7)

Polévka drůbková jemná s rýží (1,7)

Kovbojské fazole (1), chléb (1)

Jogurt se skořicí (7), jablko, čaj

STŘEDA:

Pom. z tuňáka (4,7), žitná večka (1), okurka, mléko (7)

Polévka pohanková s červenou čočkou

Domácí buchty s tvarohem (1,3,7)

Pomazánka z kuřecího masa (7,10), chléb (1), mandarinka, mléko (7)

ČTVRTEK:

Sladký loupák (1), jablko, kakao (7)

Polévka vločková (1,7,9)

Zapečené těstoviny s kuřecím masem a květák (3,7), mrkvový salát

Pomazánka z červené řepy (7), dýňový chléb (1), mléko (7)

PÁTEK:

Kaše z ovesných vloček (1,7,9,10,11), ovoce, čaj

Polévka celerová (1,7,9)

Vepřový řízek na medu (1,7), rýže dušená

Pomazánka sýrová (7), veka (1), paprika, bílá káva (7)

Neslazená voda ke každému jídlu
Pekáren. vyr. mohou obsahovat stopové prvky 3,6,7,8,11,13

Změna jídel a alergenů vyhrazena.

Jídlo je určeno ke spotřebě do 14.30 hod. téhož dne.

Vedoucí kuchařka Evča Bartůňková

Regionální potraviny – podtrženy oranžově.

Sezónní potraviny – podtrženy zeleně.

