

Sirupy bez cukru a čaje pro nás vyrábí
Valerie Pelikánová v Ostrově nad
Oslavou z českých bylin

Neslazená voda ke každému jídlu
Pekáren. vyr. mohou obsahovat stopové prvky 3,6,7,8,11,13
Změna jídel a alergenů vyhrazena.
Jídlo je určeno ke spotřebě do 14.30 hod. téhož dne.
Vedoucí kuchařka Evča Bartůňková
Regionální potraviny – podtrženy oranžově.
Sezónní potraviny podtrženy zeleně.



PONDĚLÍ:

Vanilkový pudink (1,3,7,13), jablko,
čaj trnkový s mateřídouškou

Polévka vložková s brambory a zeleninou (1,7,9)

Hrachová kaše s cibulkou (1,7), žitná večka, mrkv. salát

Pomazánka z kuřecího masa (7,10), chléb, (1) led. salát, jablečná šťáva

ÚTERÝ:

Avokádový chlebiček s ředkvičkou, mléko (7)

Polévka koprová (kulajda) (1,3,7)

Rizoto z vepřového masa (7,9), červená řepa čerstvá

Dýňový chléb, máslo, řeřicha, bílá káva, (1,7) jablko

STŘEDA:

Mozzarella, cherry rajčata, selský rohlík, mléko (7)

Polévka kmínová s cizrnovými noky (1,3,7,9)

Hovězí svíčková na smetaně (1,7,9), hovězí vařené, houskové knedlíky
s celozrnnou moukou (1,3,7)

Pomazánka z ryb v tomatě (4,7), zrníčkový chléb (1), jablko, čaj
rakytníkový červánek

ČTVRTEK:

Rohlík s lučinou (1,7), okurka, mléko (7)

Polévka celerová (1,7,9)

Vepřové na žampionech (1,7), těstoviny (1)

Pomazánka z tofu (3,6,7,10), řemeslný chléb,
jablko, mléko (7)

PÁTEK:

Kaše z oves. vloček (1,7,9,10,11), jablko,
bezová šťáva

Polévka drůbková s rýží (7,9)

Filet z tilápie na bylinkovém másle
(4,7,9,10,11), bramborová kaše (7)

Pomazánka fazolová (7), slunečnicový
chléb (1), paprika, mléko (7)

JÍDELNÍ LÍSTEK
24. – 28. března 2025

Mléko a mléčné výrobky pochází
Z farmy Agras - Bohdalov

Vejce od slepic z volného výběhu
V Budči od p. Šimůnka

