

JÍDELNÍ LÍŠTEK

15. – 19.června 2026

PONDĚLÍ:

Pom. z tuňáka [4,7,10], žitná večka [1], jablko, čaj rakytníkový lípáček
Polévka jáhlová se zeleninou [1,6,9]
Kuřecí medailonky se hříbkovou omáčkou [1,7,9,10,11], bramborová kaše [7], ledový salát s ředkvičkou
Pomazánka fazolová [7], sojový rohlík [1], rajče, mléko [7]

ÚTERÝ:

Pom. celerová s vejcem[3,7,9], slunečnicový chléb [1,6,7], meloun, čaj s mátou
Polévka hrstková [1,9]
Rizoto z vepřového masa [7,9], okurkový salát
Jogurt s jahodami [7], čaj

STŘEDA:

Pomazánka z kuřecího masa [7,10], řemeslný chléb [1,6,7],
nektarinka, mléko [7]
Polévka špenátová s bulgurem a quinoou [1,7,9]
Tilápie filet na másle [4,7], tarhoňa [1,7], kukuřice na másle [7]
Pomazánka z batátů [7], rohlík děčko [1], okurka, mléko [7]

ČTVRTEK:

Vanilkový pudink, jablko [1,3,7,13], bezová limonáda
Polévka drůbková jemná s cuketou a rýží [1,7]
Kovbojské fazole [1], dýňový chléb [1,6,7]
Pomazánka tvarohová [7], selský
rohlík [1], mrkev, mléko [7]

PÁTEK:

Rebarborový koláč [1,3,7], jablko, bílá káva [7]
Polévka kedlubnová [1,7,9]
Pečený holandský řízek [1,3,7],
brambory m.m. [7],
rajče
Chléb s pom. máslem a
vařené vejce[1,3,7],
paprika, mléko [7]