

JÍDELNÍ LÍSTEK

21. – 25.10. 2024

Neslazená voda ke každému jídlu
Pekáren. výr. mohou obsahovat stopové prvky 3,6,7,8,11,13
Změna jídel a alergenů vyhrazena.
Jídlo je určeno ke spotřebě do 14.30 hod. téhož dne
Vedoucí kuchařka Evča Bartůňková
Regionální potraviny – podtrženy oranžově.
Sezónní potraviny podtrženy zeleně.

PONDĚLÍ:

Pomazánka z uzeného tofu [6,7], žitná večka (1), okurka, čaj
Polévka bramborová venkovská [1,9]
Kovbojská pánev [1], chléb [1,6,7]
Jablečná přesnídávka, mandarinka, čaj

ÚTERÝ:

Pomazánka z dýně [7], zrníčkový chléb(1), banán, mléko(7)
Polévka čočková [1]
Kuskus s hlívou ústřičnou a brokolicí, rajčatový salát
Pomazánka z tuňáka [4,7], dýňový chléb(1), ledový salát, mléko(7)

STŘEDA:

Loupák(1,3,7), jablko, bezovka
Polévka kuřecí vývar s bulgurem [1,9]
Hovězí pečeně znojemská [1,10], rýže dušená
Pomazánka z kuřecího masa [7,10], chléb(1), mrkev, mléko(7)

ČTVRTEK:

Čokoládový pudink [1,3,7,13], banán, čaj
Polévka česneková s bramborem [1,9]
Masové koule v rajské omáčce [1,3,7,9], těstoviny [1]
Pomazánka sýrová s jáhlami [7], žitný kváskový chléb(1), okurka, mléko(7)

PÁTEK:

Cottage s pažitkou (7), kváskový chléb, paprika, čaj
Polévka cuketová polévka [1,7,9]
Rybí filé s ajvarem [4,7], bramborová kaše s pórkem [7]
Rohlík, medové máslo [1,7], jablko, bílá káva