

PONDĚLÍ:

Pomazánka vaječná [3,7], veka [1], jablko, čaj rakytníkový lípáček

Polévka jáhlová se zeleninou [1,6,9]

Těstoviny zapečené s kuřecím masem a květákem [1,3,6,7,9],

rajčatový salát s farmářským sýrem

Pomazánka cizrnová [7], rohlík [1], ředkvička, mléko [7]

ÚTERÝ:

Kefírová buchta [1,3,7], jablko, mléko [7]

Polévka Indická z červené čočky [9]

Filet z tilápie na másle [4,7], bulgur s quinoou [9], baby karotka [7,9]

Pomazánka z kuřecího masa [7,10], dýňový chléb [1,6,7],

mrkev, mléko [7]

STŘEDA:

Jogurt s jahodami [7], čaj s meduňkou

Polévka rychlá s vejcem [3,9]

Segedínský guláš [1,7,10], houskové knedlíky kynuté, celozrnné [1,3,7]

Slunečnicový chléb s Cottagem sýrem, microgreens výhonky [1,7], mléko [7]

ČTVRTEK:

Pomazánka sýrová z mozzarely s pažitkou [7], zrníčkový chléb [1,6,7], bílá káva [7]

Polévka hráškový krém [7,9]

Masový nákyp [1,3,7], brambory [7], zeleninové trio [7,9]

Pom. s medvědí česnekem, graham rohlík [1,7],

jablko, mléko [7]

PÁTEK:

Pomazánka z ryb v tomatě [4,7], chléb [1,6,7], kedlubna, mléko [7]

Polévka cibulová se sýrem [1,7]

Hovězí pečeně znojemská [1,10], rýže dušená

Raženka s lučinou [1,7], jablko, mléko [7]

Neslazená voda ke každému jídlu. Pečení, výt. mohou obsahovat stopové prvky 3,6,7,8,11,13.
Změna jídel a alergenu vyhrazena. Jídlo je určeno ke spotřebě do 14.30 hod. téhož dne.
Vedoucí kuchařka Evča Bartůňková.

Regionální potraviny – oranžově. Sezónní potraviny - zeleně.

JÍDELNÍČEK

**18. – 22.5.
2026**