

JÍDELNÍ LÍSTEK

6. – 10. ledna 2025

Neslazená voda ke každému jídlu
Pekáren, vyr. mohou obsahovat stopové prvky 3,6,7,8,11,13
Změna jídel a alergenů vyhrazena. Jídlo je určeno ke spotřebě do 14.30 hod. téhož dne.
Vedoucí kuchařka Evča Bartůňková
Regionální potraviny – podtrženy oranžově.
Sezónní potraviny podtrženy zeleně.



PONDĚLÍ:

Pomazánka špenátová (3,7), žitná večka (1), ledový salát, mošt
Polévka čočková (9)
Boloňské špagety (1,7)
Makovec (1,3,7), jablko, kakao (7)

ÚTERÝ:

Pomazánka hrášková s kuř. masem (7), dýňový chléb (1), mandarinka, mléko(7)
Polévka selská i. (1,3,7)
Bulgureto z vepř. masa (1,7,9), okurkový salát
Pomazánka celerová s tvarohem (7,9), rohlík (1), bílá káva (7)

STŘEDA:

Jogurt s lesním ovocem (7), banán, čaj
Polévka rajčatová s ovesnými vločkami (1,7)
Sekaná pečeně (1,3,7), bramborová kaše (7), zel. trio
Pomazánka pórková s karotkou (7), slunečnicový chléb (1), mléko (7)

ČTVRTEK:

Rozhuda (7), raženka (1), rajče, mléko (7)
Polévka jáhlová se zeleninou (1,6,9)
Omáčka šípková (1), hovězí vařené,
housk. knedlíky (1,3,7)
Malinový pudink (1,3,7,13), banán, čaj

PÁTEK:

Pomazánka z tuňáka (4,7), kváskový chléb (1),
paprika, mléko (7)
Polévka boršč (1,9,10)
Kuřecí stehno pečené (1,7,9,10,11), rýže dušená
Pom. s lučinou a mrkví (1,7), veka (1), mléko (7)

