

JÍDELNÍ LÍSTEK

11. – 14.května 2026

PONDĚLÍ:

Chléb s máslem a pažitkou (1,7), jablko, mléko (7)

Polévka rybí šči (1,4,7,9)

Vepř. kotleta po indicku, bramborová kaše (7), okurkový salát

Pomazánka fazolová s kečupem (7), sojový rohlík (1), mrkev, mléko (7)

ÚTERÝ:

Pomazánka z pečeného sumečka (3,4,7,10), dýňový chléb (1), rajče, mléko (7)

Polévka hovězí vývar s nudlemi (1,3,9)

Rizoto z vepřového masa (7,9), salát Coleslaw (3,7)

Pomazánka tvarohová, špaldový rohlík (7), jablko, čaj rozinka se šípkem

STŘEDA:

Pomazánka z kořenové zeleniny, žďárský bochník (1,7,9), jablko, mléko (7)

Polévka vložková s brambory a zeleninou (1,7,9)

Řecký guláš z krůtího masa (1), těstoviny (1)

Medové máslo, rohlík (7), kakao (1,6,7)

ČTVRTEK:

Pomazánka z červené řepy (7), slunečnicový chléb (1), jablko, mléko (7)

Polévka zeleninová se špald. kroupami

Koprová omáčka s vejcem (1,7,3), brambory (7)

Pomazánka z kuřecího masa (7,10), žitný chléb (1), ledový salát, mléko (7)

PÁTEK:

Kvasový chléb s farmářských sýrem (1,7),

mrkev, mléko (7)

Polévka kmínová se špald. kapáním

(1,3,7,9)

Červená čočka po bulharsku (1), žitná

večka (1,6,

Jeden šálek kefiru obsahuje až třikrát více probiotik než stejná porce jogurtu, dodá tělu 11 gramů bílkovin a pokryje čtvrtinu denní potřeby vitamínu D

Ovocná miska, KEFÍR(7)

Neslazená voda ke každému jídlu.
Lékařem. výr. mohou obsahovat stopové prvky 3,6,7,8,11,13.

Změna jídel a alergénů vyhrazena.
Jídlo je určeno ke spotřebě do 14.30 hod. téhož dne.

Vedoucí kuchařka Evča Bartůňková.
Regionální potraviny – oranžové. Sezónní potraviny - zeleně.

