

PONDĚLÍ:

Pomazánka z tuňáka [4,7], graham rohlík [1], mrkev, čaj

Polévka krupicová s vejcem [1,3,7,9]

Hrachová kaše s cibulkou, žitná večka [1,7], salát z čínské zelné s jablky

Ovocná přesnídávka, nektarinka, čaj

ÚTERÝ:

Pomazánka z tofu [6,7,10], dýňový chléb [1,6,7], jablko, mléko [7]

Polévka hráškový krém [7,9]

Zapečené brambory s cuketou [3,7], míchaný salát s farmářským sýrem

Pomazánka z kuřecího masa, raženka [1], ledový salát, mléko [7]

STŘEDA:

Šlehaný tvaroh [7], čaj

Polévka pohanková s červenou čočkou

Hovězí tokáň [1], rýže dušená

Pomazánka sýrová s jáhly [1,6,7,10], chléb [1,6,7], paprika, bílá káva [7]

ČTVRTEK:

Pom. fazolová (7), selský rohlík(1), banán, čaj

Polévka zelenin. s droždovými knedlíčky [1,3,9]

Moravský vrabec [1], dušená mrkev [1,7], brambory

Kváskový chléb se sýrem cottage [1,7], jablko, kakao [1,6,7]

PÁTEK:

Pomazánka špenátová [3,7], žitný chléb [1,6,7], rajče, mléko [7]

Polévka hovězí vývar s celozrnnou zavářkou [1,9]

Kuře na paprice [1,7], těstoviny [1]

Kváskový chléb s lučinou [1,7], okurka, mléko [7]

Neslazená voda ke každému jídlu.
Pekáren. výr. mohou obsahovat stopové prvky 3,6,7,8,11,13
Změna jídel a alergenů vyhrazena.
Jídlo je určeno ke spotřebě do 14.30 hod. téhož dne.
Vedoucí kuchařka Evča Bartůňková
Regionální potraviny – oranžově.
Sezónní potraviny – zeleně.

