

JÍDELNÍ LÍSTEK 9. – 13.9.2024

PONDĚLÍ:

Pom. z červené řepy [7], žitná večka [1],
ledový salát, šťáva
Polévka bramborová [1,7,9]
Masové koule v rajske omáče [1,3,7,9],
těstoviny [1]
Ovocná přesnídávka, jablko



STŘEDA:

Pomazánka zeleninová, kváskový
chléb, nektarinka, mléko [1,7,9]
Hovězí vývar s nudlemi [1,3,9]
Vepřová pečeně [1], dušená mrkev
[1,7], brambory [7]
Pom. masová, slunečnicový chléb,
okurka, mléko [1,7,10]



ČTVRTEK:

Jogurt, ovoce [7]
Polévka zelná
Hovězí tokáň, rýže [1,7]
Pomazánka brokolicevá, raženka,
mrkev, mléko [1,7]



Neslazená voda ke každému jídlu.
Pečení, výr. mohou obsahovat stopové prvky 3,6,7,8,11,13.
Jídlo je určeno ke spotřebě do 14.30 hod. téhož dne.

Vedoucí kuchařka Evča Bartůňková.

Regionální potraviny – podtrženy oranžově. Sezónní potraviny - podtrženy zeleně.



ÚTERÝ:

Sýr mozzarella, cherry rajčata, selský
rohlík, mléko [1,7]
Polévka kmínová se špaldovým
kapáním [1,3,7,9]
Čočka na kyselo s vejcem, chléb, salát
z čínské zeli [1,3,7]
Pom.z tuňáka, dýňový
chléb, jablko, mošt [4,7]



PÁTEK:

Moučník z červené řepy, jablko,
bílá káva [1,3,7]
Polévka dýňová [1,7,9]
Kuřecí řízek přírodní, bulgur
[1,7,9,10,11]
Pom. z lučiny, paprika, veka,
mléko [1,7]