JÍDELNÍ LÍSTEK
30.11. – 4.12.2026

PONDĚLÍ:

Medové máslo [7], rohlík [1], jablko, mléko [7], čaj
Polévka špenátová [1,7,9]
Hrachová kaše s cibulkou [1,7], žitná večka (1), mrkvový salát s jablky
Pomazánka z kuřecího masa -microgreens výhonky [7,10], chléb [1,6,7], mléko [7]

ÚTERÝ:

Pomazánka z avokáda [7],dýňový chléb [1,6,7], jablko, mléko [7], čaj
Polévka drůbková jemná s vaječným svítkem [1,3,7,9]
Hovězí vařené se šípkovou omáčkou [1,7], houskové knedlíky kynuté celozrnné [1,3,7]
Pomazánka sýrová s rajčaty [7], raženka [1], mléko [7]

STŘEDA:

Vanilkový jogurt[7], čaj
Polévka indická z červené čočky [9]
Rizoto z kuřecího masa [7,9], červená řepa
Pomazánka z lososa [4,7], řemeslný chléb [1,6,7], jablko, čaj

ČTVRTEK:

Rohlík quinoa s bazalkovým pestem [1,7], mrkev, mléko [7]
Polévka rybí ščí [1,4,7,9]
Lazaně [1,7,9,10,11], rajčatový salát
Pomazánka tvarohová s pažitkou [7], dýňový chléb [1,6,7], jablko, mléko [7]



PÁTEK:

Loupák - čert [1], kakao [1,6,7]
Polévka Pohanková se zeleninou [7,9]
Kaše krupicová se skořicí [1,6,7]mikulášská nadílka
Chléb s pomazánkovým máslem [1,7]paprika, čaj



Neslazená voda ke každému jídlu.
Pekáren. výr. mohou obsahovat stopové prvky 3,6,7,8,11,13.
Změna jídel a alergenů vyhrazena.
Jídlo je určeno ke spotřebě do 14.30 hod. téhož dne.
Vedoucí kuchařka Evča Bartůňková.
Regionální potraviny – oranžově.
Sezónní potraviny - zeleně.