

JÍDELNÍ LÍSTEK

15. -19.4. 2024

PONDĚLÍ:

Rohlík quinoa s pomazánkovým máslem, mrkev, mošt (1,7)
Polévka cuketová
Mexický guláš, hrášková rýže (1)
Pomazánka čočková, žitná večka, jablko, čaj (1,7)

ÚTERÝ:

Pomazánka z pečeného filé, dýňový chléb, ředkvičky, mléko (1,4,7)
Polévka zeleninová s pohankou
Vrabc, dušená mrkev, brambory (1)
Čokoládový jogurt, rýžová taštička, čaj (7)

STŘEDA:

Pomazánka špenátová s cottage, cereální bageta, banán (1,3,7)
Polévka rajská s ovesnými vločkami
Dukátové buchtičky s krémem (1,3,6,7)
Pomazánka z kuřecího masa, chléb, okurka, mléko (1,7,10)

ČTVRTEK:

Ovesná kaše, banán, čaj (1,7)
Polévka Boršč
Zapečené těstoviny s mozzarelou a tofu, červená řepa s rukolou (1,3,6,7)
Pomazánka z ryb v oleji, kváskový chléb, paprika, mléko (1,4,7)

PÁTEK:

Pom. batátová s pažitkou, žitný chléb, cherry rajčata, bílá káva (1,7)
Polévka luštěninová
Krůtí paprikáš, bram. knedlík (1,9,6)
Ovocná miska, čaj

Nová sklizeň z farmy MIDORI
ředkvičky, špenát, rukola

Neslazená voda ke každému jídlu.
Pekáren. výt. mohou obsahovat stopové prvky 3,6,7,8,11,13
Změna jídel a alergenů vyhrazena.
Jídlo je určeno ke spotřebě do 14.30 hod. téhož dne.
Vedoucí kuchařka Evča Bartůříková.
Regionální potraviny – podtrženy oranžově.
Sezónní potraviny - podtrženy zeleně.

