

JÍDELNÍ LÍSTEK

13. – 17.9.2021

PONDĚLÍ:

Pom. z tuňáka (4;7), řemeslný chléb (1;6;7), rajče, bezovka

Polévka kmínová s vejcem (1;3;7;9)

Hrachová kaše s cibulkou (1;7), chléb, salát z číns.zelí s karotkou

Pom. zeleninová (3,7,9,10), chia houska (1), banán, mléko (7)

ÚTERÝ:

Školková výroba

Jogurt s dýňovým pyré, pohankové trojhránky (7), čaj z moruše

Hovězí vývar s bulgurem (1;3;9)

Vepřový řízek smažený (1;3;7), bram.kaše (7), jablečný kompot

Pom. fazolová s kečupem (7), slunečnicový chléb (1;6;7), paprika,

čaj jahoda s vanilkou

STŘEDA:

Pom.špenátová (3;7), žitná večka (1), banán, čaj třešeň rakytník

Polévka z rybiho filé

Krúti paprikáš, těstoviny

Rohlík s pomazánkovým máslem (1;7), mrkev, mléko (7)

ČTVRTEK:

Pom. z kuřecího masa (7), dýňový chléb (1;6;7), rajče, mošt jablko – borůvka

Indická polévka z červené čočky (9)

Domácí buchty plněné tvarohem (3;7), kakao (1;6;7)

Pom. z tresčích jater (4;7), dalať (1), jablko, bezovka

PÁTEK:

Medové máslo (7), graham rohlík (1),

banán, bílá káva (7)

Polévka květáková s bramborem (1;7;9)

Mexický guláš (1;7), hrášková rýže

Jablečná přesnídávka (1;3), špaldové

piškoty, čaj lesní plody

Neslazená voda ke každému jídlu.

Pekáren. výr. mohou obsahovat stopové prvky 3,6,7,8,11,13

Změna jídel a alergenu vyhrazena.

Jídlo je určeno ke spotřebě do 14.30 hod. téhož dne.

Vedoucí kuchařka Evča Bartůňková.

Regionální potraviny – podtrženy oranžově.

Sezónní potraviny – podtrženy zeleně.

