

JÍDELNÍ LÍSTEK 10. – 14.5. 2021

PONDĚLÍ:

Chléb s máslem, vař. vejce, mrkev, mléko

Obsahuje: 1;3;7

Polévka ruský Boršč

Obsahuje: 1;7;9;10

Nudle s tvarohem

Obsahuje: 1;7

Pom. masová, raženka, jablko,

Obsahuje: 1;7

čaj švestka - meduňka

z farmy

ÚTERÝ:

Jogurt s chia semínky, banán, čaj ovocný
s lipovým květem

Obsahuje: 7

Polévka česneková s pohankou

Obsahuje: 1;3;9

Čevabčiči, vař. brambory, salát z červ. zelí

Obsahuje: 1;3;7;10

Pom. drožděová, chléb moskva, rajče, mléko

Obsahuje: 1;3;6;7

STŘEDA:

Pom. zeleninová, veka, jablko, malin, šťáva

Obsahuje: 1;3;7;10

Polévka brokolicová

Obsahuje: 1;7;9

Hovězí tokáň, rýže

Obsahuje: 1

Kukuřičné lupínky s mlékem, banán

Obsahuje: 1;7

ČTVRTEK:

Pom. tuňáková, dýň, chléb, okurka

čaj bylinný na podporu imunity

Obsahuje:

Polévka rajská s těstovinou

Obsahuje: 1;3;7

Vepř. vřabec, duš. mrkev, vař. brambory

Obsahuje: 1;7

Pom. z červené řepy, rohlík, jablko,

Obsahuje: 1;7

bílá káva

PÁTEK:

Čoko. pudink s piškoty, banán,

Obsahuje: 1;3

čaj šípek – malina

7;13

Polévka cizrnový krém

Obsahuje:

Kuřečí soté, zelen. kuskus

Obsahuje: 1;7;9

Pom. z tofu s pažitkou,

Obsahuje: 1;3;6;

slunečnicový chléb, mléko

7;10

