

**JÍDELNÍ LÍSTEK**  
**13.5. – 17.5.2019**

Bio

**PONDĚLÍ:**

Jogurt s chia semínky, čaj z černého rybízu  
Polévka hovězí vývar s kuskusem  
Sekaná, bram.kaše, kukuřice na másle  
Pom. z olejovek, raženka, mrkev, jahodová šťáva

Obsahuje: 7  
Obsahuje: 1;3;9  
Obsahuje: 1;3;7  
Obsahuje: 1;4;7

**ÚTERÝ:**

Pom.masová, dýňový chléb, rajče capuccino  
Polévka brokolicová  
Boloňské špagety  
Pom.čočková, chléb, jablko, čaj rakytník s malinou

Obsahuje: 1;6;7;10  
Obsahuje: 1;7;9  
Obsahuje: 1;7;9;10;11  
Obsahuje: 1;6;7

**STŘEDA:**

Rohlík s máslem a džemem, kakao, hruška  
Polévka z červené čočky  
Smažené filé, brambory s jarní cibulkou, okurkový salát  
Pom. špenátová, řemeslný chléb, kedlubna,  
čaj z moruše

Bio

Obsahuje: 1;6;7  
Obsahuje: 9  
Obsahuje: 1;3;4;7  
Obsahuje: 1;3;6;7

**ČTVRTEK:**

Tuňáková pěna, chia houska, paprika, čaj papaya s trnkou  
Polévka z jarní zeleniny  
Pečené kuřecí stehno, rýže parboiled  
Chléb s máslem a pažitkou, jablko, jahodové mléko

Obsahuje: 1;4;7  
Obsahuje: 1;6;7;9  
Obsahuje: 1;7;9;10;11  
Obsahuje: 1;3;7

**PÁTEK:**

Kokosový pudink, hruška, čaj zelený s broskví  
Polévka zeleninová s droždovými knedlíčky  
Vepř.vrabec, dušené zelí, bram.knedlík  
Pom. z lučiny s mrkví, veka, mléko

Obsahuje: 1;3;7 ;13  
Obsahuje: 1;3;9  
Obsahuje: 1;7  
Obsahuje: 1;7

Neslazená voda ke každému jídlu  
Pekáren. výr. mohou obsahovat stopové prvky 3,6,7,8,11,13  
Změna jídel a alergenů vyhrazena.

Jídlo je určeno ke spotřebě do 14.30 hod. téhož dne.  
Vedoucí kuchařka Evča Bartůňková  
Regionální potraviny – podtrženy oranžově.  
Sezónní potraviny podtrženy zeleně.