



JÍDELNÍ LÍSTEK 19. – 23.9. 2022



PONDĚLÍ:

Jogurt, jablko, čaj ostružina (7)

Polévka hovězí vývar s kuskusem (1;3;9)

Masové koule v rajske omáčke (1;3;7;9), těstoviny (1)

Selský rohlík s lučinou a mrkví, mléko (1;7)

ÚTERÝ:

Pomazánka z ryb, dýňový chléb, rajče, čaj ibiškový (4;7)

Polévka zeleninová se sýrovým kapáním (1;3;7;9)

Čočka na kyselo s vejcem, chléb, salát z červené řepy (1)

Pomazánka z tofu, raženka, hruška, mléko (1;7)

farma

farma

STŘEDA:

Kváskový chléb s pomazánkovým máslem, zeleninový talíř, mošt jablko – borůvka (1;7)

Polévka kulajda

Kuřecí pø sicilsku, bulgur (1;3;7)

Pudink s piškoty, čaj lesní plody (1;3;7;13)

farma

ČTVRTEK:

Pomazánka z dýně, chia houska, led. salát, bílá káva (7)

Polévka pórkový krém se špenátovými krutóny

Hovězí tokáň, rýže (1;7)

Pomazánka tvarohová s kapií, chléb, mléko (7)

PÁTEK:

Kaše z ovesných vloček (1;7;9;10;11), ovoce, rakytňíkový sirup

Polévka kapustová s mrkví (1;7)

Moravský vrabec (1), dušená mrkev (1;7), brambory

Pomazánka fazolová s kečupem (7), chléb (1;6;7), zeleninová obloha 50g, šťáva mátová s jablkem

Neslazená voda ke každému jídlu.
Pekáren. výr. mohou obsahovat
stopové prvky 3,6,7,8,11,13.
Změna jídel a alergenů vyhrazena.

Jídlo je určeno ke spotřebě do 14.30 hod.
téhož dne.
Vedoucí kuchařka Evča Bartůňková.
Regionální potraviny – podtrženy oranžově. Sezónní potraviny - podtrženy zeleně.

