



Jídelní lístek 19. – 23.10 2020

Ze školkové
zahrady

PONDĚLÍ:

Ostružinový jogurt,,banán,čaj lesní plody
Polévka zeleninová s bulgurem
Mexický guláš,hrášková rýže
Pom.čočková,chléb,rajče,mátová šťáva

Školková

Obsahuje: 7
Obsahuje: 1;7;9
Obsahuje: 1;7
Obsahuje: 1;6;7

ÚTERÝ:

Chia houska s pom.máslem,led.salát.čaj šípek – malina
Polévka kmínová s kapáním
Hrachová kaše,chléb,salát z čínského zelí
Pom. z pečeného filé,rohlík,jablko,borůvkový čaj

Obsahuje: 1;7
Obsahuje: 1;3;7;9
Obsahuje: 1;6;7
Obsahuje: 1;4;7

STŘEDA:

Pom.rozhuda,sluneč.chléb,mrkev,mošt jablko- malina
Polévka rajská s těstovinou
Kuřecí medailonky,bram.kaše,míchaný salát
Domácí perník,banán,bílá káva

Farma
Němcova

Obsahuje: 1;6;7
Obsahuje: 1;3;7
Obsahuje: 1;7;9;10;11
Obsahuje: 1;3;7

ČTVRTEK:

Pom.masová,dýňový chléb,okurka,
čaj švestka – meduňka
Polévka květáková s bramborem
Boloňské špagety
Pom.sýrová s celerem,kaiserka,
jablko, mléko

Obsahuje: 1;6;7

Obsahuje: 1;3;7;9

Obsahuje: 1;7;9;10;11

Obsahuje: 1;3;7;9

PÁTEK:

Šlehaný tvaroh s ovocem,čaj třešeň – rakytník
Polévka zimní luštěninová
Vepř.vrabec,dušený špenát,bram.knedlík
Pom. zeleninová,veka,paprika,
ananasová šťáva

Obsahuje: 7

Obsahuje: 9

Obsahuje: 1;3;7

Obsahuje: 1;3;
7;10

Neslazená voda ke každému jídlu

Pekáren. výr. mohou obsahovat stopové prvky 3,6,7,8,11,13

Změna jídel a alergenů vyhrazena. Jídlo je určeno ke spotřebě do 14.30 hod. téhož dne.

Vedoucí kuchařka Evča Bartůňková

Regionální potraviny – podtrženy oranžově. Sezónní potraviny podtrženy zeleně.

