

JÍDELNÍ LÍSTEK 30.9. – 4.10. 2024

PONDĚLÍ:

Pomazánka z tuňáka (4,7), žitná večka(1), mrkev, mléko(7)

Polévka dýňová (1,7,9)

Sekaná pečeně (1,3,7), brambory m.m. (7), okurkový salát

Jablečný koláč (1,3,7), hrozny, mléko (7)

ÚTERÝ:

Pomazánka zeleninová (3,7,9,10), dýňový chléb(1), ledový salát, mléko(7)

Polévka rajčatová s ovesnými vločkami (1,7)

Kuřecí soté (1,7), kuskus (1)

Šlehaný tvaroh (7), hruška, čaj

STŘEDA:

Malinový med, rohlík, jablko, kakao (1,7)

Polévka z míchaných luštěnin (9)

Pangas pečený, bramborová kaše, zeleninové trio

Pomazánka švédská (7), řemeslný chléb, rajče, mléko (1,7)

ČTVRTEK:

Pom. špenátová (3), zeleninový talíř, veka (1), čaj

Polévka hovězí vývar s písmenky (1,3,9)

Segedínský guláš (1,7,10), houskové knedlíky (1,3,7)

Čokoládový jogurt, jablko, čaj (7)

PÁTEK:

Pomazánka z kuřecího masa (7,10),

rohlík quinoa,(1) jablko, bezovka

Polévka z hlívy ústříčné (1,9)

Nudle s tvarohem (1,7)

Pomazánka sýrová (7), chléb
moskva(1), paprika, mléko(7)

Neslazená voda ke každému jídlu.
Změna jídel a alergenů vyhrazena.
Pekáren. vyr. mohou obsahovat stopové prvky 3,6,7,8,11,13
Jídlo je určeno ke spotřebě do 14.30 hod. téhož dne.
Vedoucí kuchařka Evča Bartůňková
Regionální potraviny – podtrženy oranžově.
Sezónní potraviny - podtrženy zeleně.

