



JÍDELNÍ LÍSTEK 18. – 22.11. 2024

PONDĚLÍ:

Ovocná přesnídávka, mandarinka, čaj

Polévka kulajda (1,3,7)

Kovbojské fazole (1), žitná večka(1)

Pomazánka z tuňáka (4,7,10), chléb (1,6,7), ledový salát, mléko (7)

ÚTERÝ:

Jogurt s lesním ovocem (7)

Polévka pórková (1,7,9)

Pangas filet pečený, (4) bram. kaše (7), dýňové hranolky

Pomazánka celerová (7), slunečnicový chléb (1,6,7), rajče, mléko(7)

STŘEDA:

Pomazánka masová (7,10), kaiserka (1), mrkev, mléko (7)

Polévka kmínová se špaldovým kapáním (1,3,7,9)

Zapečené těstoviny s kuřecím masem a brokolicí (1,7)

Kaše z ovesných vloček (1,7), jablko, čaj

ČTVRTEK:

Mozzarella, cherry rajčata, selský rohlík, bílá káva (7)

Polévka indická z červené čočky (9)

Rizoto z vepřového masa (7,9), červená řepa-čerstvá

Pom. z ryb v tomatě (4,7), kváskový chléb (1), hroznové víno, čaj

PÁTEK:

Pomazánka z tofu (6,7,10), žitný

chléb (1), paprika, mléko (7)

Polévka hovězí vývar se špenát.

svítkem (1,3,9)

Masové koule v rajčatové omáčce

(1,3,7,9), houskové knedlíky (1,3,7)

Pomazánka tvarohová (7), rohlík (1),

jablko, kakao (7)

Neslazená voda ke každému jídlu.
Pekáren. vyr. mohou obsahovat stopové prvky 3,6,7,8,11,13.
Změna jídel a alergenu vyhrazena. Jídlo je určeno
ke spotřebě do 14.30 hod. téhož dne.

Vedoucí kuchařka Evča Bartůňková.
Regionální potraviny – podtrženy oranžově.
Sezónní potraviny – podtrženy zeleně.

