

JÍDELNÍ LÍSTEK 8. – 12.4.2019

PONDĚLÍ:

Jablečná přesnídávka s piškoty, čaj švestkový s fíkem

Polévka kmínová s houskou

Čočka na kyselo s vejcem, chléb, okurka

Pom.masová, rohlík, mrkev, čaj z černého rybízu

Obsahuje: 1;3

Obsahuje: 1;9

Obsahuje: 1;3;6;7;10

Obsahuje: 1;7;10

Vejce
z podestýlky

ÚTERÝ:

Bio

Mléčná rýže se skořicí, jablko, mošt

Polévka kapustová

Filé na bylinkové másle, vař.brambory, broskvový kompot

Kváskový chléb s pom.máslem, okurka, mléko

Obsahuje: 7

Obsahuje: 1

Obsahuje: 1;4;7

Obsahuje: 1;6;7

Pekárna ELIS

STŘEDA:

Pom. z ryb v tomatech, chléb, rajče, čaj lesní plody

Polévka kuřecí vývar s nudlemi

Svíčková na smetaně, houskový knedlík

Pom.tvarohová s mrkví, dýňový chléb, mléčný koktejl

Obsahuje: 1;4;6;7

Obsahuje: 1;9

Obsahuje: 1;3;7;9

Obsahuje: 1;6;7

Tvaroh z farmy

ČTVRTEK:

Pom.špenátová, veka, mandarinka, ovocínek s rakytníkem

Polévka z jarní zeleniny

Kuře po sicilsku, rýže, salát z čínského zelí

Kokosový pudink s piškoty, jablko, čaj z moruše

Obsahuje: 1;3;7

Obsahuje: 1;7

Obsahuje: 1;7;9;10;11

Obsahuje: 1;3;7;13

L.C. ROSA
Ostrov
nad Osl.

PÁTEK:

Meruňkový jogurt, mandarinka, čaj višň

Obsahuje: 7

Polévka jáhlová se zeleninou

Obsahuje: 1;6;9

Poděbradské maso, těstoviny

Obsahuje: 1;7;9

Pom.fazolová s kečupem, slunečnicový chléb,
paprika, čaj broskev s pomerančem

Obsahuje: 1;6;7

Neslazená voda ke každému jídlu

Pekáren. výr. mohou obsahovat

stopové prvky 3,6,7,8,11,13

Změna jídel a alergenů vyhrazena.

Jídlo je určeno ke spotřebě do 14.30 hod. téhož dne.

Vedoucí kuchařka Evča Bartůňková

Regionální potraviny – podtrženy oranžově.

Sezónní potraviny podtrženy zeleně.

