

JÍDELNÍ LÍSTEK

7. – 11.září 2020



PONDĚLÍ:

Školičková zahrada

Domácí cuketový moučník, jablko, bílá káva
Polévka kmínová se sýrovým kapáním
Kovbojské fazole, chléb
Pom.vaječná, raženka, mošt, led.salát

Obsahuje: 1;3;7;13
Obsahuje: 1;3;7;9
Obsahuje: 1;6;7
Obsahuje: 1;3;7;10

ÚTERÝ:

Podestýlka

Pom. z tuňáka, řemeslný chléb, rajče, čaj šípek – malina
Polévka Kulajda
Lazaně, mrkvový salát
Pom.celerová s tvarohem, veka, banán, mléko

Obsahuje: 1;4;6;7
Obsahuje: 1;3;7
Obsahuje: 1;7;9;10;11
Obsahuje: 1;7;9

STŘEDA:

Školičková zahrada

Ovocný jogurt s piškoty, borůvkový čaj
Polévka zeleninová s droždovými knedlíčky
Duš. Špenát, vař.vejce, bram.knedlík
Pom.máslo, grahamový rohlík, mrkev, mléko

Obsahuje: 7
Obsahuje: 1;3;9
Obsahuje: 1;3;7
Obsahuje: 1;7

ČTVRTEK:

Školičková zahrada

Pom. z lososa, dýňový chléb, meduňková šťáva
Polévka z hlívy ústříčné
Kuřecí soté, zel.kuskus
Skořicové lupínky s mlékem, banán

Obsahuje: 1;4;6;7
Obsahuje: 1;9
Obsahuje: 1;7;9;10;11
Obsahuje: 1;7

PÁTEK:

Pom.masová, lámankový chléb, paprika, čaj broskev-mandarinka
Obsahuje: 1;6;7
Polévka drůbková s cuketou a rýží
Obsahuje: 1;7;9
Pečená rybí filé, vař.brambory, broskvový salát
Obsahuje: 1;4;7;9;10;11
Ovocná přesnídávka s piškoty, čaj z moruše
Obsahuje: 1;3

Neslazená voda ke každému jídlu.

Pekáren. výr. mohou obsahovat stopové prvky 3,6,7,8,11,13

Změna jídel a alergenů vyhrazena.

Jídlo je určeno ke spotřebě do 14.30 hod. téhož dne.

Vedoucí kuchařka Evča Bartůňková

Regionální potraviny – podtrženy oranžově.

Sezónní potraviny - podtrženy zeleně.

