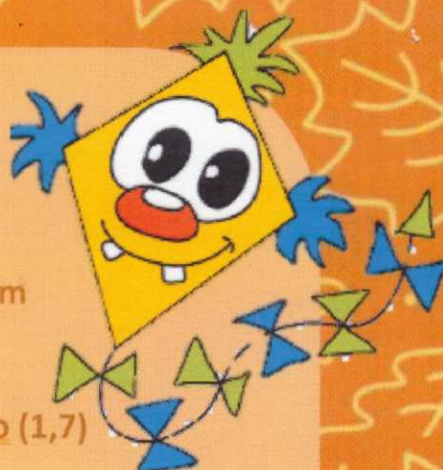


JÍDELNÍ LÍSTEK  
16. – 20.10. 2023



PONDĚLÍ:

Vanilkový jogurt, banán, čaj pohazení s heřmánkem  
Polévka kapustová s ajvarem  
Lazaně (1,7)  
Pomazánka z červené čočky, raženka, mrkev, mléko (1,7)

ÚTERÝ:

Pom. z kuř. masa, dýňový chléb, paprika, čaj lemonn grass (1,7,10)  
Polévka hrstková (1,9)  
Kuskus s hlívou ústříčnou a brokolicí, okurkový salát  
Mrkvový koláč, jablko, kakao (1,3,7)

STŘEDA:

Pomazánka z tuňáka, řemeslný chléb, mandarinka, mošt (1,4,7)  
Polévka kmínová se špald. kapáním (1,3,7,9)  
Koprová omáčka s vejcem, brambory  
Pomazánka sýrová s celerem, žitná večka, led. salát, mléko (1,7,9)

ČTVRTEK:

Kaše z ovesných vloček, jablko, čaj rakytníkový ovocínek (1,7,9,10,11)  
Polévka hovězí vývar s písmenky (1,3,9)  
Kuřecí stehno pečené, rýže, broskvový kompot (1,7,9,10,11)  
Pomazánka tvarohová s vejci, slunečnicový chléb, rajče, mléko (1,3,7)

PÁTEK:

Pomazánka špenátová, chia houska, jablko, mléko (1,3,7)  
Polévka zeleninová (7)  
Rybí filet z tilápie na másle, brambory, zel. trio (4,7)  
Borůvková přesnídávka s piškoty, šípkový čaj (1,3)



Neslazená voda ke každému jídlu.

Pekáren. vyr. mohou obsahovat stopové prvky 3,6,7,8,11,13.

Změna jídel a alergenů vyhrazena. Jídlo je určeno  
ke spotřebě do 14.30 hod. téhož dne.

Vedoucí kuchařka Evča Bartůňková. Regionální potraviny – podtrženy oranžově.  
Sezónní potraviny - podtrženy zeleně.