

JÍDELNÍ LÍSTEK
2. – 6.10. 2023

PONDĚLÍ:

Kaše z ovesných vloček, jablko, čaj (1,7,9,10,11)
Polévka čočková
Rizoto z vepř. masa, mrkvový salát (7)
Pomazánka tuňáková, žitná večka, led. salát, mléko (1,4,7)

ÚTERÝ:

Pomazánka batátová, zel. talíř, špaldový celoz. rohlík, čaj (1,7)
Polévka česneková
Kuřecí soté, kuskus (7)
Pomazánka masová, dýňový chléb, banán, mléko (1,7,10)

STŘEDA:

Pomazánka z pečených paprik, chia houska, jablko, mošt (1,7)
Polévka hráškový krém
Smažené filé, brambory (1,3,6,7) *ZEL. TRIO*
Ovocná miska, čaj

ČTVRTEK:

Pomazánka tvarohová, slunečnicový chléb, okurka, mléko (1,7)
Polévka hovězí vývar s kroupami
Segedínský guláš, houskový knedlík (1,3,7)
Přesnídávka, banán

PÁTEK:

Pom. vaječná, chléb, cherry rajče, mléko (1,3,7)
Polévka koprová
Zapečené těstoviny s tofu, červená řepa (1,3,7)
Vanilkový tvaroh, ovoce, čaj (7)

Vedoucí kuchařka Evča Bartůňková. Regionální potraviny – podtrženy oranžově.
Sezónní potraviny – podtrženy zeleně.

Neslazená voda ke každému jídlu.
Pekáren. vyr. mohou obsahovat stopové prvky 3,6,7,8,11,13.
Změna jídel a alergenů vyhrazena. Jídlo je určeno
ke spotřebě do 14.30 hod. téhož dne.