

Kampaň obyčejného hrdinství 2022



1944
plných
van vody

Snížíme spotřebu vody

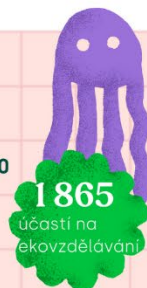
Hospodárným chováním jsme ušetřili 340 000 litrů vody a díky technologickým vylepšením ušetří mnoho účastníků přes 1 000 Kč za rok.



2 325
bezobalových
nákupů

Pořizujeme věci odpovědně

Uskutečnili jsme přes 2 000 nákupů na farmářských trzích a vyměnili přes 600 věcí, které jsme již nepotřebovali.



1 865
účasti na
ekovzdělávání

Vzděláváme se v eko

Shlédli jsme přes 2 000 dokumentů a rozečetli 1 459 ekologických knih.



174 412
darovaných
pěněz

Podpoříme dobrou věc

Na ekologické projekty jsme přispěli více než 170 000 Kč a odpracovali 1 226 hodin jako dobrovolníci.



12 552
vysazených
stromů a keřů

Zasadíme strom nebo jinou rostlinu

Vysázeli jsme tolik rostlin, že by zabraly plochu 69 tenisových hřišť.



1 035
nesnědených
kuřat

Jíme zdravě a ekologicky

Změnou jídelníčku jsme prodloužili život tisícovce kuřat a každý z nás zároveň ušetřil i 19 kg emisí CO₂.



128 101
ekologických
kilometrů

Cestujeme šetrně

Za týden jsem ujeli/ušli průměrně 28 ekologických kilometrů a ušetřili 4 kg CO₂ na osobu.



1 447
zapojených
lidí

Strávíme den bez technologií

Celý den bez počítače, mobilu, televize atd. si užilo přes 1 400 z nás.



325 615
m² divočiny

Budujeme prostředí pro zvířata

Pro motýlí louky a divočinu jsme vyčlenili plochu o velikosti 7 Václavských náměstí v Praze a zároveň jsme vyrobili přes 2 000 příbytků pro zvířata.



428
nových
odběratelů

Čerpáme zelenou energii

Díky novým odběratelům zelené energie ušetříme každý rok přes 640 tun emisí.



3,5
hodiny venku
2x týdně

Jsme venku a objevujeme

Více než 3 hodiny venku, strávených prací, hraním, procházkami i objevováním, jsme zvládli alespoň 2x za týden.

Co jsme dokázali

11 811 zapojených lidí

111 tun ušetřeného CO₂ během jednoho týdne

A co ještě dokážeme díky zavedeným opatřením:

53 tun CO₂ zachytíme během příštích 12 měsíců

642 tun CO₂ ušetříme během příštích 12 měsíců

DĚKUJEME





Zasadíme strom nebo jinou rostlinu

Počet zapojených účastníků: 6 712

Zasadili jsme společně více než 50 000 kyttek, bylin a stromů. Celkem by tak zabraly plochu 69 tenisových hřišť.

Jen během příštího roku vysazené stromy zachytí až 53 tun CO₂, což je stejné množství jako vyprodukují za jeden rok 4 automobily¹.

Budujeme prostředí pro zvířata

Počet zapojených účastníků: 2 956

Pro divočinu a motýlí louky jsme vyčlenili plochu 7 Václavských náměstí v Praze². Vyrobili jsme 1 041 ptačích budek, 888 hmyzích hotelů, broukovišť a škvorovníků, 630 pitek pro ptáky, 136 ježkovníků a zabezpečili jsme 205 vodních ploch.

Snížíme spotřebu vody

Počet zapojených účastníků: 4 743

Šetrným chováním jsme ušetřili 1 944 plných van vody³. Namontovali jsme 881 perlátorů a WC stopů, díky čemuž můžeme ušetřit v příštím roce přes 2 miliony litrů vody⁴ (to vylepší i peněženku účastníků této výzvy o cca 1 000 Kč ročně).

Jíme zdravě a ekologicky

Počet zapojených účastníků: 4 842

Každý zapojený účastník ušetřil až 19 kg CO₂⁵ tím, že 2 dny neměl na svém jídelníčku maso. Zároveň jsme uvařili 2 765 nových bezmasých jídel. Díky této zdravé stravě se těší delšímu životu i 1 035 pěkně vypasených kuřat.

¹ Při průměrné spotřebě 5,5 l/100 km benzínu a ujeté vzdálenosti 15 000 km.

² Celkem 32, 5 hektarů luk, lesů, mokřadů, zahrad...

³ Objem vany počítáme 170 litrů.

⁴ V rámci využití toalety 4x denně se 3 litry úspory na jedno spláchnutí. Perlátor ušetří až 9 litrů tekoucí vody za jednu minutu.

⁵ Pokud bychom do výpočtu nezahrnovali emise spojené se skladováním potravin, jejich prodejem, přípravou pokrmů a ani ztráty, ke kterým dochází při cestě k zákazníkovi, tak by výsledná hodnota byla 6 kg.





Pořizujeme věci odpovědně

Počet zapojených účastníků: 4 161

Uskutečnili jsme 4 789 farmářských a lokálních nákupů, 2 325 bezobalových nákupů, 1 425 nákupů z druhé ruky a 606 výměn věcí, které jsme už nepotřebovali. Ve více než 2 000 případech jsme preferovali ekovýrobky nebo ekoprotraviny.

Cestujeme šetrně

Počet zapojených účastníků: 4 447

Pěšky, autobusem, vlakem, na kole či koloběžce jsme společně 3x objeli zeměkouli⁶ a mohli jsme tak ušetřit až 17 tun CO₂⁷.

Čerpáme zelenou energii

Počet zapojených domácností a organizací: 585

428 domácností a organizací si podalo přihlášku k čerpání zelené energie u svých nebo nových dodavatelů. Tento krok může ušetřit až 642 tun emisí CO₂ každý rok⁸.

Vzděláváme se v eko

Počet zapojených účastníků: 4 667

Být „v obraze“ je důležité a v ekologii, ochraně klimatu a přírody obecně to platí dvojnásob. Shlédli jsme 2 794 dokumentů, začali jsme číst nebo jsme přečetli 1 459 knih, více než 1 800x jsme se zúčastnili vzdělávacích akcí a 662 z nás si spočítalo svoji osobní uhlíkovou stopu.

⁶ Průměrný účastník výzvy ušel/ujel za týden 28,8 ekologických km.

⁷ Pro potřeby Kampaně počítáme průměrnou hodnotu 134 g CO₂/km a to v případě, že bychom byli zcela bezemisní, což nikdy nejsme.

⁸ Udává se, že čerpáním zelené energie domácnost ušetří až 1,5 tuny emisí ročně.





Podpoříme dobrou věc

Počet zapojených účastníků: 2 333

Na podporu ekologických projektů a organizací jsme poslali 174 412 Kč⁹. Odpracovali jsme 1 226 dobrovolnických hodin pro přírodu a 566 z nás uskutečnilo vzdělávací nebo přímou akci pro životní prostředí.

Jsme venku a objevujeme

Počet zapojených účastníků: 6 222

V současné době děti tráví venku od 25 minut do 2 hodin denně. Delší čas je tedy již opravdová výzva. Strávili jsme venku průměrně 3,5 hodiny v kuse 2x týdně.

Strávíme den bez technologií

Počet zapojených účastníků: 1 447

...syn se ráno probudil plný radosti s větou: „JOOOO, vydržel jsem to, jsem dobrý!“

Digitální detox byl pro nás jeden z nejsilnější i nejtěžších zážitků v celé kampani.

**Děkujeme 119 ekoškolám, školám, organizacím, rodinám i jednotlivcům, kteří jste se rozhodli Kampaň obyčejného hrdinství koordinovat ve vašich krajích, obcích, oddílech nebo rodinách!
Jste opravdoví hrdinové!**

⁹ Z toho přes 50 000 tvoří pravidelné finanční příspěvky.



Kampaň obyčejného hrdinství 2022



proběhla v rámci projektu *EKOŠKOLA a OCHRANA KLIMATU – Od individualismu k občanské participaci*.

Projekt podporuje Nadace OSF v rámci programu Active Citizens Fund, jehož cílem je podpora občanské společnosti a posílení kapacit neziskových organizací. Cílem programu je dále inspirace k aktivnímu občanství a pomoc znevýhodněným skupinám. V České republice jej spravuje konsorcium, které tvoří Nadace OSF, Výbor dobré vůle – Nadace Olgy Havlové a Skautský institut. Program je realizován v rámci Fondů EHP a Norska 2014–2021. Prostřednictvím Fondů EHP a Norska přispívají státy Island, Lichtenštejnsko a Norsko ke snižování ekonomických a sociálních rozdílů v Evropském hospodářském prostoru (EHP) a k posilování spolupráce s 15 evropskými státy. Důležitým posláním programu je také spolupráce mezi Českou republikou a dárcovskými státy. Jde o spolupráci mezi českými neziskovými organizacemi a organizacemi z Islandu, Lichtenštejnska a Norska.

- Program Active Citizens Fund: www.activecitizensfund.cz
- Fondy EHP a Norska: www.eeagrants.org
- Nadace OSF: www.osf.cz
- Výbor dobré vůle – Nadace Olgy Havlové: www.vdv.cz
- Skautský institut: www.skautskyinstitut.cz

**Jdeme do toho.
S odvahou.**



| Nadace OSF



Kampaň obyčejného hrdinství 2022



Děkujeme společnosti *EG.D, a.s.* a *dm-drogerie markt s.r.o.*
za finanční podporu Kampaně obyčejného hrdinství.

egd.cz • dm.cz



Děkujeme společnosti *Inpublic group s.r.o.*,
za mediální podporu.

amosvision.cz • inpublictechnology.cz

