

*Týden bez masa*

**PONDĚLÍ:**

Pom.brokolicová, chia houska, hrozny, čaj z moruše  
 Polévka čočková s kroupami a zeleninou  
 Filé na bylinkovém másle, vař.brambory, mrkvový salát  
 Chléb s pom.máslem a ředkvičkou, mléko

Obsahuje: 1;7  
 Obsahuje: 9  
 Obsahuje: 1;4;7;9;10;11  
 Obsahuje: 1;7

**ÚTERÝ:**

Ovocný špíz, graham.rohlík, jahodový sirup  
 Polévka hráškový krém s kukuř. lupínky  
 Kuskus s hlívou ústřičnou a brokolici  
 Tuňáková pěna, chléb moskva, rajče, mléko

Obsahuje: 1  
 Obsahuje: 7;9  
 Obsahuje: 1;9  
 Obsahuje: 1;4;6;7

**STŘEDA:**

Pom. z batátů, žitná večka, jablko, okurková limonáda  
 Polévka vločková  
 Tofu na paprice, těstoviny  
 Jogurt s dýňovým pyrém, banán,  
mátový sirup

Obsahuje: 1;7  
 Obsahuje: 1;7;9  
 Obsahuje:  
 Obsahuje: 7

Domácí kompot

**ČTVRTEK:**

Pom.tvarohová s dom. pestem z bršlice,  
 raženka, bílá káva Obsahuje: 1;7  
 Polévka zeleninová s drožděovými knedlíčky  
 Obsahuje: 1;3;9  
 Sýrová pizza  
 Obsahuje: 1;7  
 Pom. avokádová s cottage, dýňový chléb, citronáda  
 Obsahuje: 1;6;7

**PÁTEK:**

Špaldový koláč s jablky a mrkví, kakao  
 Obsahuje: 1;3;6;7  
 Polévka kedlubnová  
 Obsahuje: 1;7  
 Dušený špenát s vejcem, bram.knedlík  
 Obsahuje: 1;3;7  
 Pom.sýrová s jáhlami, sluneč.chléb, voda  
 s pampeliškou  
 Obsahuje: 1;6;7;10

z farmy



pitného režimu je dětem podávána čistá voda, čaj slazený medem nebo ovocnými bylinkovými sirupy z regionální produkce.  
 . Pekařem. výt. mohou obsahovat stopové prvky 3,6,7,8,11,13  
 Změna jídel a alergenu vyhrazena. Vedoucí kuchařka Evča Bartůnková. Kuchařka Kateřina Studená.  
 Jídlo je určeno ke spotřebě do 14.30 hod. téhož dne.  
 Regionální potraviny – podtrženy oranžově. Sezónní potraviny - podtrženy zeleně.