



Poprvé do školky



První dny ve školce jsou plné nových věcí, lidí, zážitků a neznámých situací pro celou rodinu. Děti se ocitají v cizím prostředí, vstupují do nového, velkého kolektivu dětí, jsou obklopeny dospělými, které ještě neznají, mnohé jsou poprvé někde bez rodičů. Velká změna je to i pro rodiče, kteří dosud s dítětem trávili většinu času.

- **Ujistěte dítě, že je do školky neodkládáte**

Již před nástupem je dobré dítě se školičkou pozitivně seznámit, aby se do školky těšilo. Povídejte si s ním o hračkách, kamarádech, přijďte s ním do školičky na návštěvu... Vysvětlíte mu, že je máte rádi, a že nechodí do školky proto, že na ně nemáte čas, anebo že s ním nechcete být doma. Rodiče chodí do práce, děti do školky.

V žádném případě dítě školkou nestrašíme.

- **Postupné zvykání**



Pokud Vám to umožňuje pracovní doba nebo nástup do zaměstnání, je postupné zvykání ideální. Děti si zvykají formou zkráceného pobytu na prostředí, režim i kolektiv. Vysvětlíte dítěti, že bude ve školce s paní učitelkou a kamarády, paní učitelka je průvodcem školkou a může se na ni s důvěrou obrátit. Čas strávený v novém prostředí prožívá každé dítě jinak, některé se těší, v jiném vyvolává odloučení od rodičů pocity smutku, další je v prvních dnech nadšené, ale najednou se po nějakém čase objeví bezdůvodný pláč. Buďte trpěliví. Společně to zvládneme.

- **Rozlučte se krátce**

Když se budete s dítětem loučit, udělejte to krátce, dobu loučení neprotahujte. Z našich zkušeností víme, že mnohdy rodič snáší odloučení hůř než dítě a přenáší na něj své obavy. Věřte tomu, že naprostá většina dětí se brzy po odchodu rodiče uklidní. Domluvte se na čas, kdy pro dítě přijdete (po obědě, po spinkání apod.) a tuto domluvu vždy dodržte!

Neslibujte, že přijdete dřív, než budete moci.

- **Povídejte si s dítětem**

Povídejte si s dítětem, co se mu ve školce líbilo, s čím si hrálo, co mělo dobrého k jídlu, jaké má kamarády, jestli bylo venku apod. Tyto rozhovory jsou důležité pro upevnění vztahu k mateřské škole, ale též k prohloubení vztahu mezi rodičem a dítětem. Dítě bude mít radost, že zvládne samostatný pobyt ve školce. Neříkejte doma dítěti, že to muselo být strašné vydržet takovou dobu bez rodičů, spíše oceňte, jak nástup do MŠ zvládá.

- **Komunikujte s třídními učitelkami**

Mateřská škola doplňuje rodinnou výchovu a poskytuje dětem předškolní vzdělávání. Pro jejich spokojený a harmonický rozvoj je proto důležitá vzájemná spolupráce a důvěra mezi mateřskou školou a Vámi – rodiči. Informace a doporučení, která od nás dostáváte, vnímejte jako nabídku ke spolupráci a vzájemnému hledání cest, jak dítě co nejlépe podpořit.

Naším společným cílem je SPOKOJENÉ DÍTĚ.

