



VELIKONOCE

AHOJ DĚTI, DOBRÝ DEN RODIČE,

- Tento týden je před Velikonocemi a proto se ponese v jejich duchu.
- Doufáme, že si ho společně užijete a prožijete jej tradičně, tak, jak to bývalo dříve.
- Než se do toho pustíme, pojd'me si děti, zopakovat jako ve školce **NÁZVY DNŮ V TÝDNU:**
- **Pondělí, úterý,...**
- Děti, řekněte rodičům: **Co je dnes za den?**
Co bude zítra?
Který den byl včera?
Jak se jmenuje první den v týdnu?

MODRÉ PONDĚLÍ

- Říká se, že na **modré pondělí** bychom měli zůstat doma a nechodit do práce. To se asi rodičům podaří 😊
- Velikonoce jsou mimo jiné svátky jara, tak si spolu s námi zazpívejte písničku JARO DĚLÁ POKUSY -
<https://www.youtube.com/watch?v=m5Ut2cb-ibY>
- A rozhlédněte se, co je krásy a barev na světě.
- S nějakou jarní kytičkou, kterou na procházce objevíte se můžete i vyfotit a poslat nám.

Poznáte kytičky z písničky?



Který obrázek mezi kytičky nepatří? A proč?

Některé kytičky mají i v názvu barvičky,
zkuste je poznat a vytleskat počet slabik ve slově



Sněžěnka podsněžník

- bílou barvou připomíná sníh a také se
jako první dere z **pod sněhu**



Bledule

- je celá bledá po zimě bez sluníčka, jen
první paprsky ji obarví žlutě líčka



Růže

- má barvu **růžovou**, ale i jakoukoliv jinou



Violka vonná

- kvůli **fialové** barvě se jí
říká **fialka**
- krásně voní



Modřelec

- je **modrý** jako to naše pondělí

Hádej, hádej hadači, znát kytičky ti postačí

ROSTLINY 92

Jarní květiny

Malá kytička celá bleďá
ze sněhu ven cestu hledá.
Při teplotě na nule
rozkvétají



Na nevelkém stonečku
spousta žlutých zvonečků.
Každý z nich má k jaru klíč.
Copak je to?



Každý na to kouká, cíví.
Na jaře se dějí divy -
rozkvete vždy jeden pán.
Víte který?



tulipán flalky bleďule

ROSTLINY 93

Ve své sytě žluté kráse
pampelišce podobá se.
Nápověda pro Bělu:
„Jsou to květy !“



Fialové drobné květy,
všechny včelky se k nim sletí.
Krásně voní do dálky
hlavně drobné

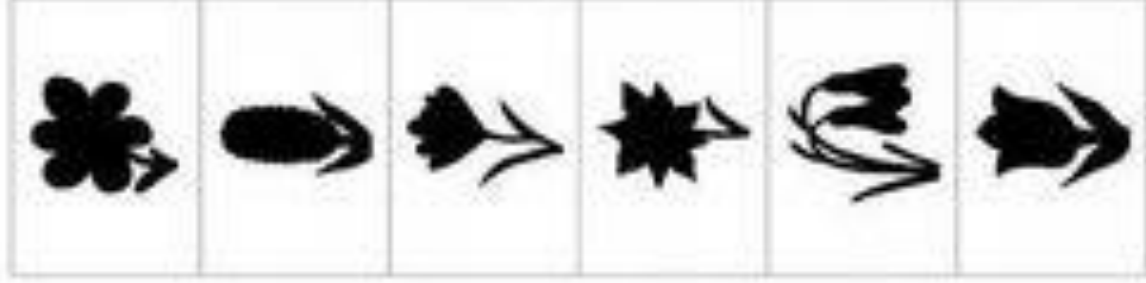
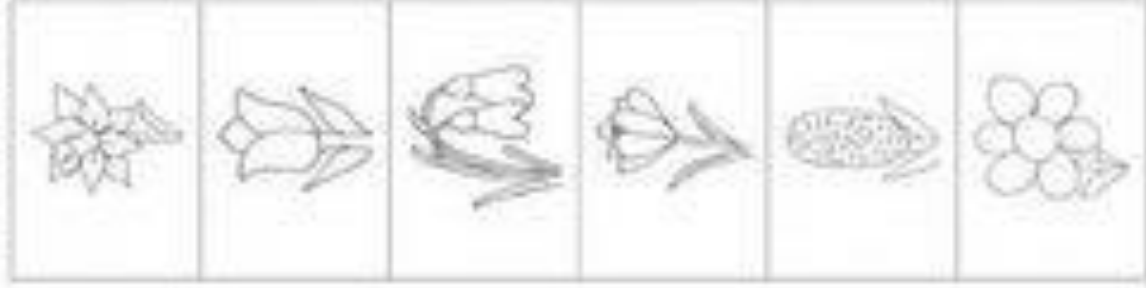


Trojdílná sukýnka,
bílá a malinká,
nosi ji panenka,
má jméno



sněžinka petrklíč podbělu

Verbind de plaatjes met de juiste schakel.



Výtvarné nápady na tvoření kytiček

- Sněženka z papíru:
<https://youtu.be/MYyxNHRpVVs>
- Sněženka z vatových tampónů:
<https://youtu.be/Gqrr0R8mfwQ>
- Tulipány s použitím vidličky:
<https://youtu.be/H5gu-dz4saA>
- Pampeliška s použitím vidličky:
<https://youtu.be/kt9omzlxixw>
- Hyacint s použitím korku:
<https://youtu.be/dm98vEnemp8>

ŠEDIVÉ ÚTERÝ

- Šedivé úterý bylo dnem „velkého jarního úklidu“ - všude se uklízelo a vymetalo, až se z toho prášilo a bylo šedivo.
- Z koutů se vymetaly pavučiny.
- V mnoha domácnostech se umývala okna nebo se bílilo.
- Takže milé děti, HURÁ do úklidu svého pokojíčku!

UKLÍZECÍ MANUÁL



Pusť si nějaké veselé písničky.
S chutí do toho, půl je hotovo. 😊
Můžeš si zopakovat Jaro dělá pokusy.



Setři prach z nábytku.



Překvap svou maminku a
ustel si postýlku.



Vysaj koberec.

Nebo vytrii podlahu.



Čisté oblečení porovnej a do
skříňky si je dej. Prádlo špinavé
maminka ráda vypere.



Zalej kytičky.



Když si hračky roztaháš, na
místo si je zase dáš.

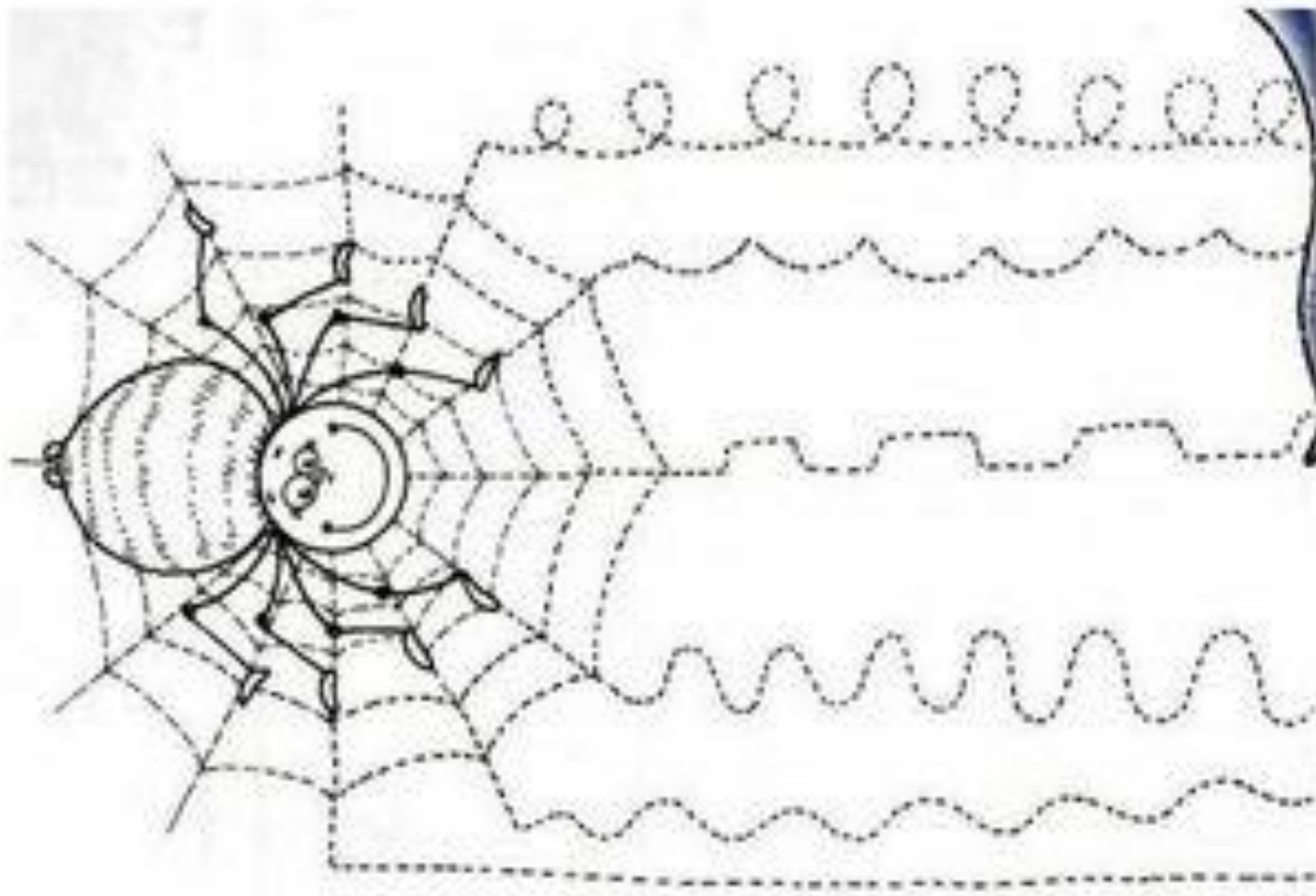


Uklid' si pracovní stoleček,
ať máš místo na úkoly jako
správný předškoláček.



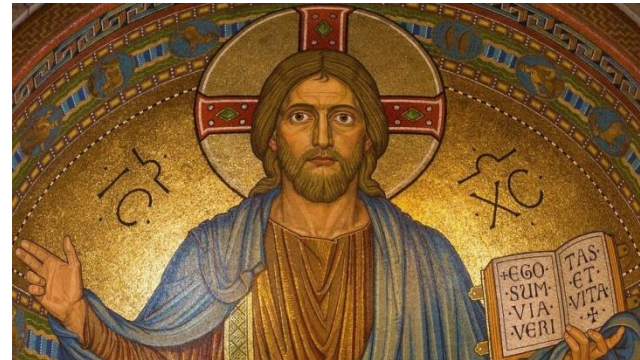
Vynes odpadky. A
nezapomeň, že i když
jsme jen malé děti,
umíme už třídit smetí. 😊

Teď se ti na uklizeném stolečku bude pěkně pracovat.
Vymetli jste opravdu všechny pavučiny?



ŠKAREDÁ STŘEDA

- Říká se jí i sazometná, protože se měly vymetat saze z komína.
- O Vánocích jsme oslavovali narození Ježíška, ten však vyrostl a stal se z něj muž Ježíš.
- Škaredá středa připomíná den, kdy Ježíše zradil jeden z jeho učedníků Jidáš.
- V tento den bychom se na sebe neměli mračit, aby nám to nezůstalo. 😊
- Pečou se jidáše z kynutého těsta. Mají tvar pletence a připomínají provaz, na kterém Jidáš ukončil svůj život.



Recept na jidáše:

Vám představí kačenky
Karlík a Kačenka

● Budete potřebovat:



- 250 ml vlažného mléka
- 20 g droždí
- 2 vejce
- 60 g cukru krystal
- 60 g sádla (másla)
- 250 g hladké mouky
- 250 g polohrubé mouky

- 100 g tekutého medu
- šťávu z půlky citrónu

1. Připravíme si kvásek:

Do vlažného mléka rozdrobíme 20 g droždí, přidáme lžici cukru a lžici mouky, rozmícháme a necháme vzejít kvásek.



2. Do robotu si připravíme:

60 g cukru, 250 g hladké mouky, 250 g polohrubé mouky a přidáme vzejitý kvásek a žloutek – vymícháme a postupně vmícháváme 60 g sádla – vymícháme nelepivé těsto.





Vajíčko opatrně rozklepněte v jeho horní polovině, skořápku opatrně vymyjte a nechte vyschnout, na zelený čtvrtek si do nich můžete zasít řeřichu ☺



Dno misky podsypeme trochou mouky, těsto zlehka prohněteme a vložíme do misky, přikryjeme utěrkou a necháme min. 1 hodinu kynout.



Po vykynutí si těsto rozdělíme na díly a na vále vyválíme válečky na prst tlusté a z nich stáčíme útvary podobné provazům.



Na plechu necháme ještě nakynout.

Potřeme rozšlehaným vejcem.

Pečeme ve vyhřáté troubě na 180°C asi 30 – 35 minut.



100 g medu rozmícháme se šťávou z půlky citronu a ještě teplé jídáše potřeme, budou krásně lesklé.



Než se upečou jidáše, můžeme se zkusit naučit říkanku

Nejprve ale procvičíme pusinku:

(Půjčte předškoláčkovi zrcadlo, bude to větší legrace)

- ✓ Na škaredou středu se nemáme škaredit, tak se zeširoka usměj, aby byly vidět zoubky.
- ✓ Otevři pusu co nejvíc to jde, jako když zíváš.
- ✓ Nafoukni tváře, jako bys měl/a v puse vajíčko.
- ✓ Vajíčko se překuluje z jedné tváře do druhé – střídavě nafukuj levou a pravou tvář.
- ✓ Vajíčko už v puse nechceme, vyplázni jazyk a zkus se špičkou dotknout brady.
- ✓ Vyplázni jazyk a zkus se špičkou dotknout nosu 😊.
- ✓ Otevři pusu a kmitej jazykem z levého koutku do pravého (jako když tikají hodiny).
- ✓ Těšíš se na jidáše? Tak si jazykem olízni rty.
- ✓ Našpul rty, jako bys chtěl/a dát někomu pusu.
- ✓ Pusu dej mamce nebo tatškovi za trpělivost. 😊

A teď už slíbené říkanky:

VELIKONOČNÍ PRO HOLKY

Kropenatá slepička
snesla bílá vajíčka.
Obarvím je, vymaluji,
všechny chlapce
podaruji.
Pentličky si nastříhám,
na pomlázku jim je dám.



VELIKONOČNÍ PRO KLUKY

Upletl jsem pomlázku,
je hezčí než z obrázku.
Všechny holky, které
znám,
navštívím a vymrskám!
Než mi dají vajíčko,
vyplatím je maličko.



ZELENÝ ČTVRTEK

- K snídani se jedly jidáše pomazané medem.
- Mělo se sníst jídlo, které mělo zelenou barvu, abychom byli zdraví celý rok. (Jaké by to mohlo být?)
- Byla Poslední večeře Páně.
- Zvony v tento den odlétají do Říma pro požehnání, nahradí je zvuk řehaček.
- Sela se semínka, aby se probudila k životu jako Ježíš, který vstal z mrtvých.

Výsev řeřichy do skořápek

- Polovinu vajíčkové skořáčky naplňte substrátem nebo vatou.
- Posypte ho hustě semínky a zavlážte.
- Položte skořáčku zpět na plato.
- Postavte na slunečné místo a pravidelně zavlážujte.
- Takto si můžete naplnit hned několik skořápek.



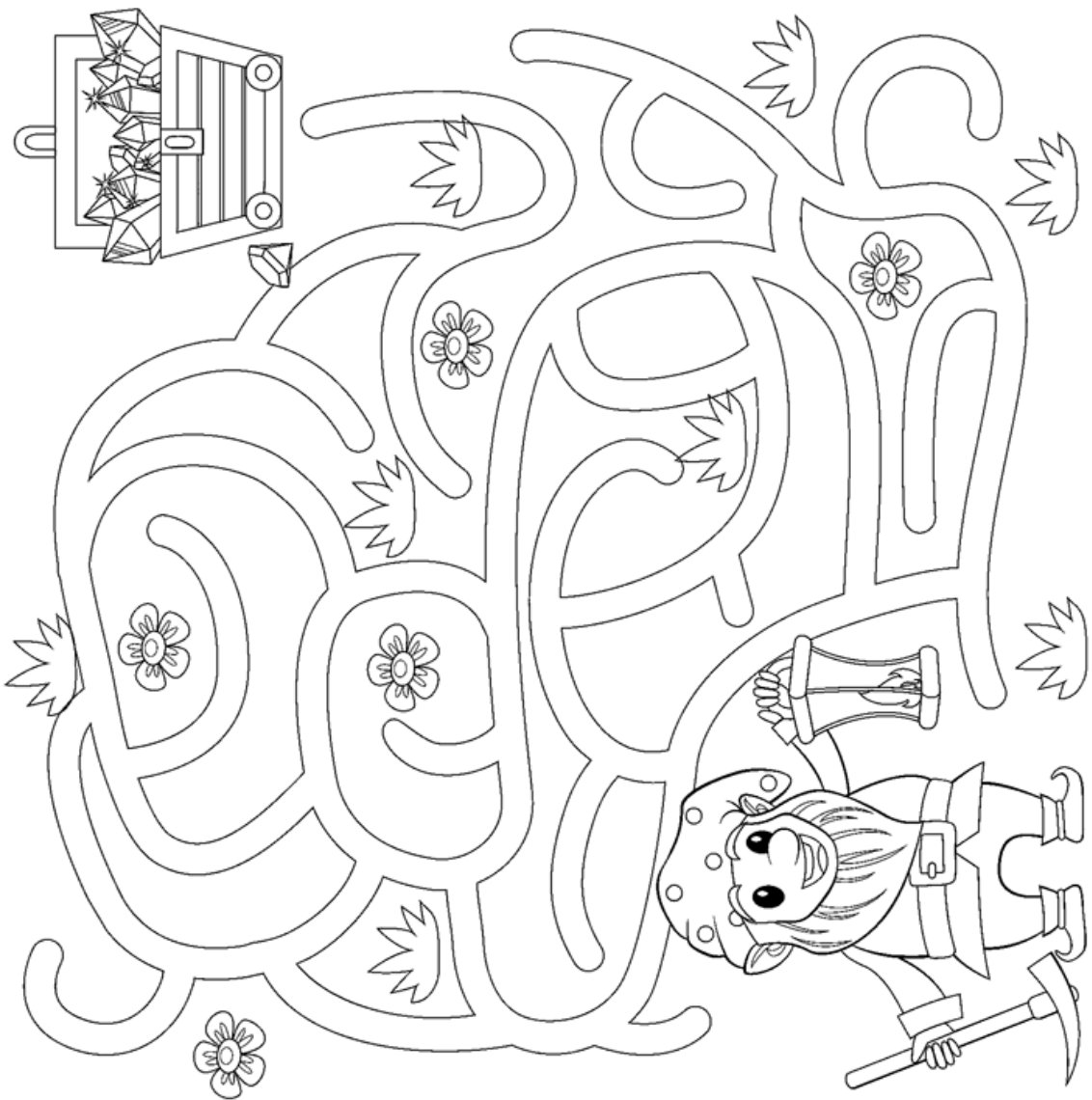
- Řeřicha je plná vitamínu C, který posiluje obranyschopnost organismu.
- Obsahuje betakaroten, vitaminy A, B1, B3, B6, K, E.
- Z minerálů – draslík, sodík, vápník, fosfor, železo, ale i jód, nasycené mastné kyseliny a vlákninu.)



VELKÝ PÁTEK

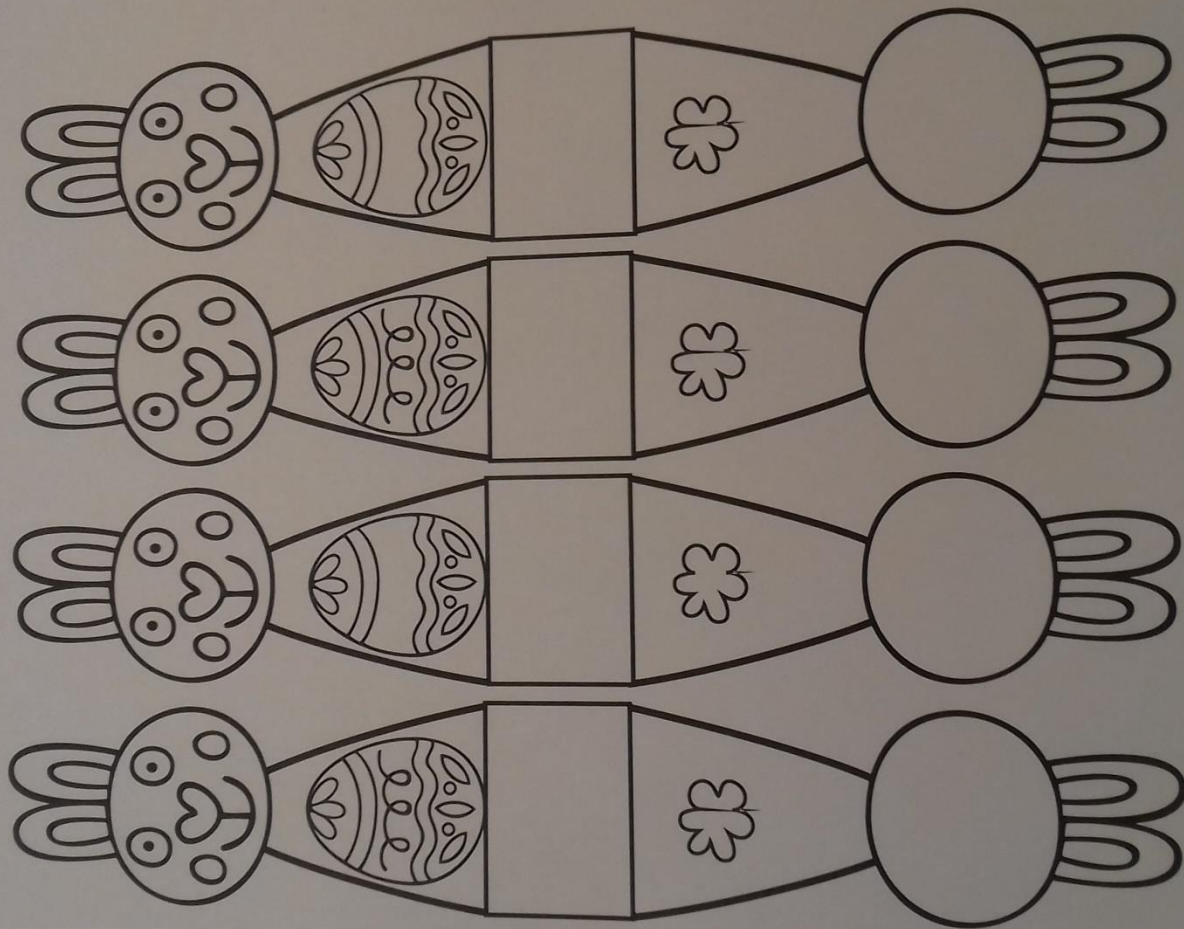
- Den ukřižování a smrti Ježíše Krista.
- Nesmělo se prát ani hýbat se zemí.
- Zvykem bylo vstát brzy a omýt se v potoce. (Zkuste si dát ráno studenou sprchu 😊)
- Můžete si zkusit zacvičit:
<https://youtu.be/hnZm3Tcsegk>

- Byl to tajemný den, kdy zem mohla vydávat poklady.
- Jeden schoval i skřítek Jarovítek. Najdeš k němu cestu?
(Až se otevře školka, přines nám ukázat, jak se ti to povedlo.)



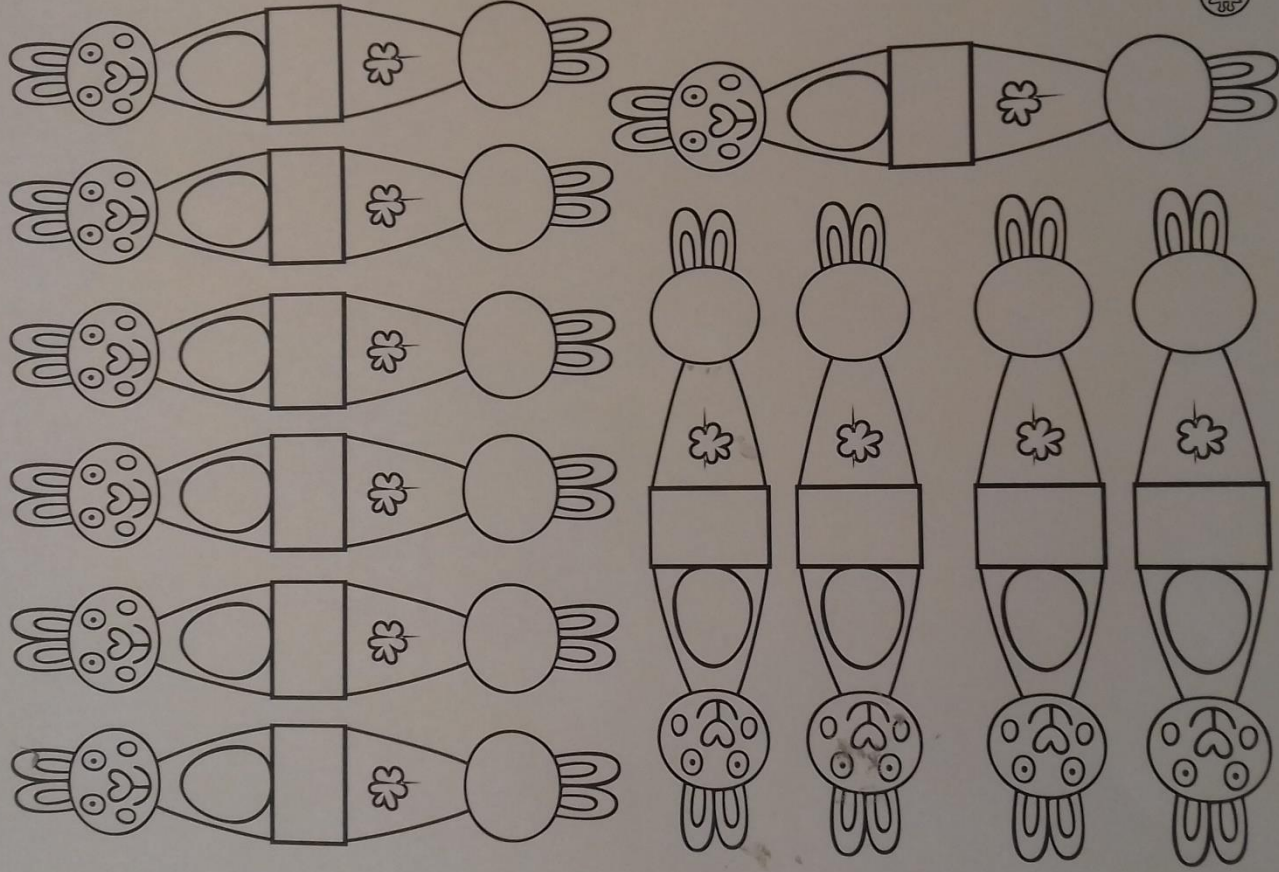
Zajíčky si můžete vybarvit, vystřihnout, ohnout a v místě oušek slepit. Rodiče je mohou s nějakou malou sladkostí, dárečkem nebo úkolem schovat po bytě nebo po venku.

Zajíčky vybarví, vystříhní, ohní a slepí u oušek. O velikonočních mohou rodiče zajíčky třeba s malou sladkostí, nebo dárečkem, úkolem, schovat po bytě a zahrajete si na „zajíčkování“.



obchuděk vendy

Zde je spousta malých zajíčků na schovávání po bytě, domě nebo zahradě.



BÍLÁ SOBOTA

- Vařilo se a peklo, aby bylo vše připraveno.
- Ženy a dívky zdobily vajíčka.
- Muži a kluci pletli pomlázky z čerstvého proutí.
- Před kostelem se světil oheň, od kterého si mohli věřící zapálit svíčku a odnést si posvěcené světlo domů.
- V noci ze soboty na neděli vstal Ježíš Kristus z mrtvých.

PEČENÍ BERÁNKKA

Budete potřebovat:



- 125g moučkového cukru
- vanilkový cukr
- 60g změkklého másla
- 3 vejce
- 250ml smetany ke šlehání
- 250g hladké mouky
- prášek do pečiva
- Margot čokoláda

S vysypáním formy a obsluhou trouby, poproste maminku o pomoc.

1.



Cukr + vanilk. cukr
+ máslo + vejce -
vymícháme do
pěny

2.



Prosátá mouka + kypřicí
prášek do pečiva +
vymíchaná směs

Postupně zašleháme
smetanu.

3.



Do těsta přimícháme nastrouhanou
margarinku.

Troubu rozejdeme na 180°C.
Pečeme asi 50 min., pak troubu
vypnout a nechat v ní beránka
pozvolna vychladnout.

Upečeného beránka pocukrujte nebo polejte čokoládou. Aby se mohl rozhlížet po světě, nezapomeňte mu udělat očička (z rozinek, mandlí apod.)

Zkuste mu uvázat mašličku.

A jeden úkol pro chytré hlavy:

V obalu bylo 10 vajíček. 3 jsme použili na beránka. Kolik jich tam zůstalo?

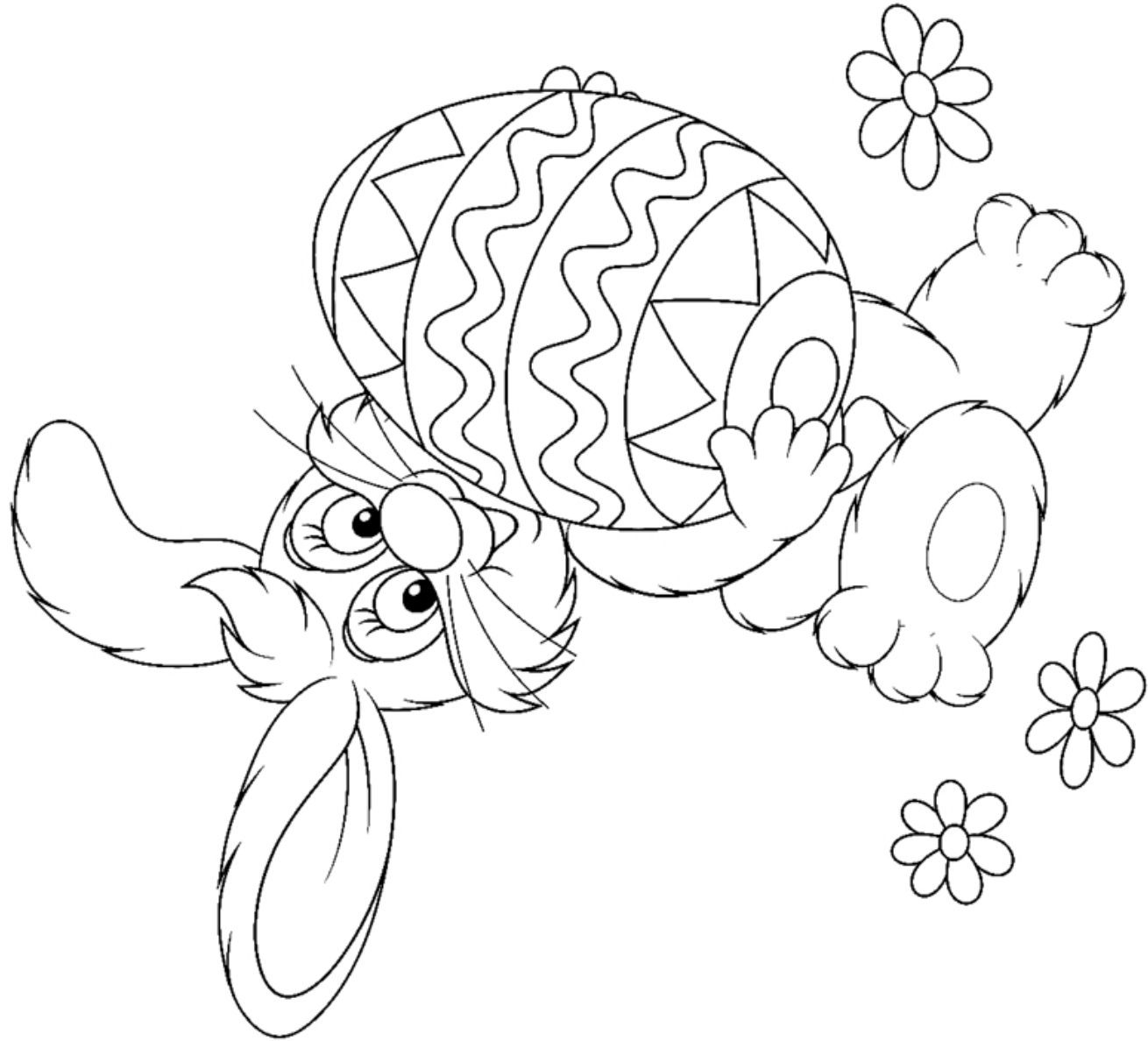
Kdybyste měli chuť tvořit:

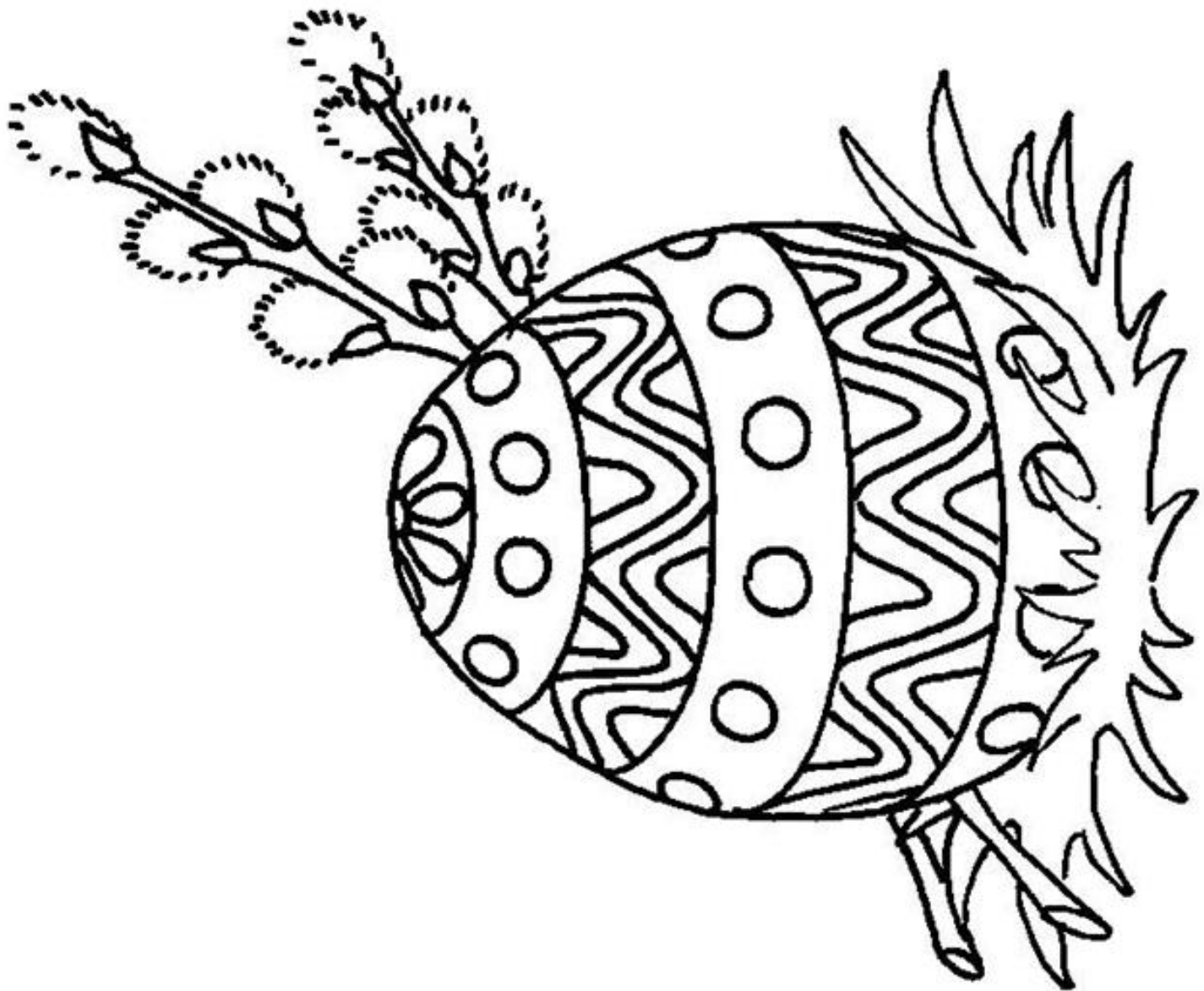
<https://pin.it/2Wi9xs7>

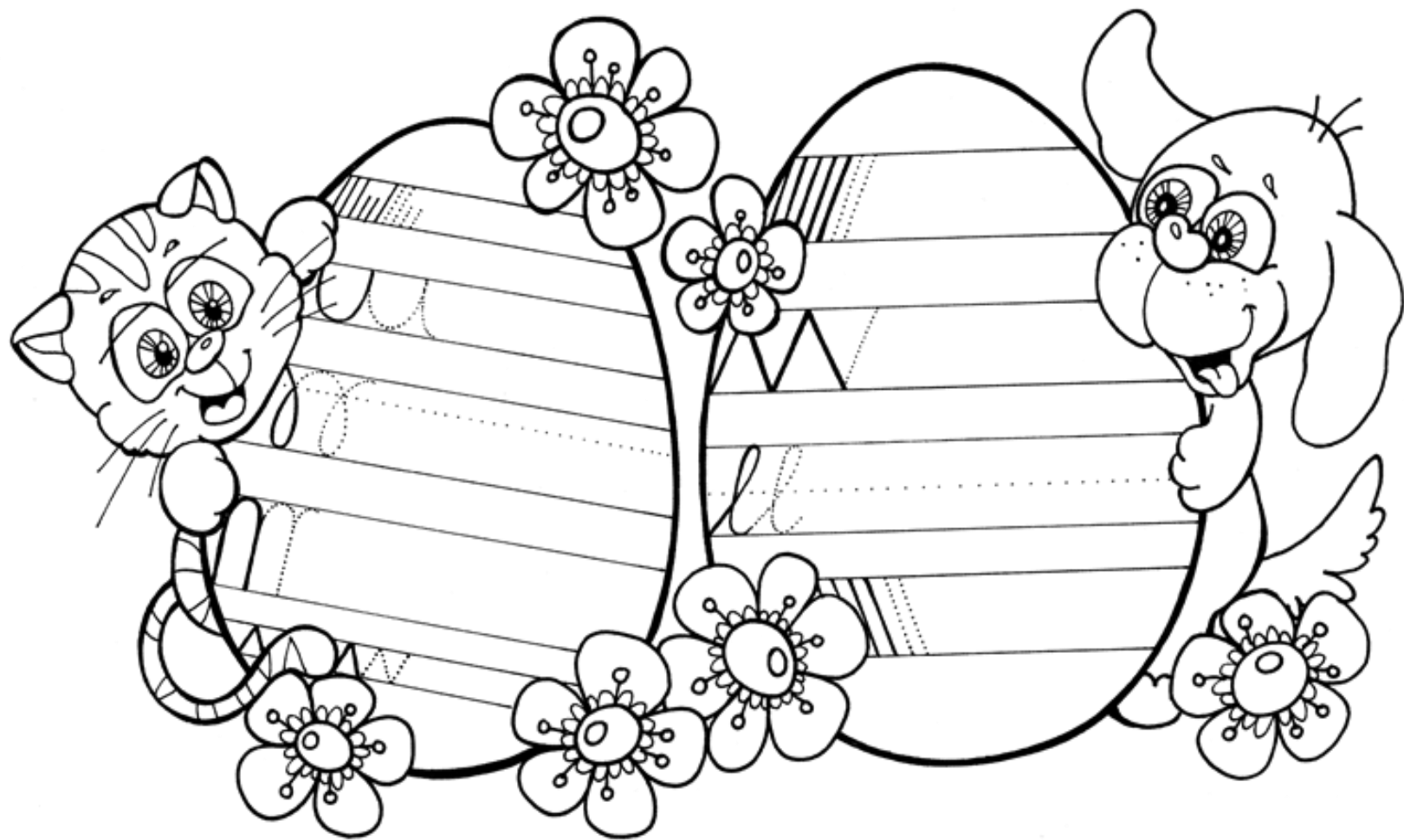


Boží hod Velikonoční

- Tento den je ve zvyku vzít si na sebe nové, hezké oblečení.
- Už se neuklízí, maximálně se dopékají dobroty a malují vajíčka.

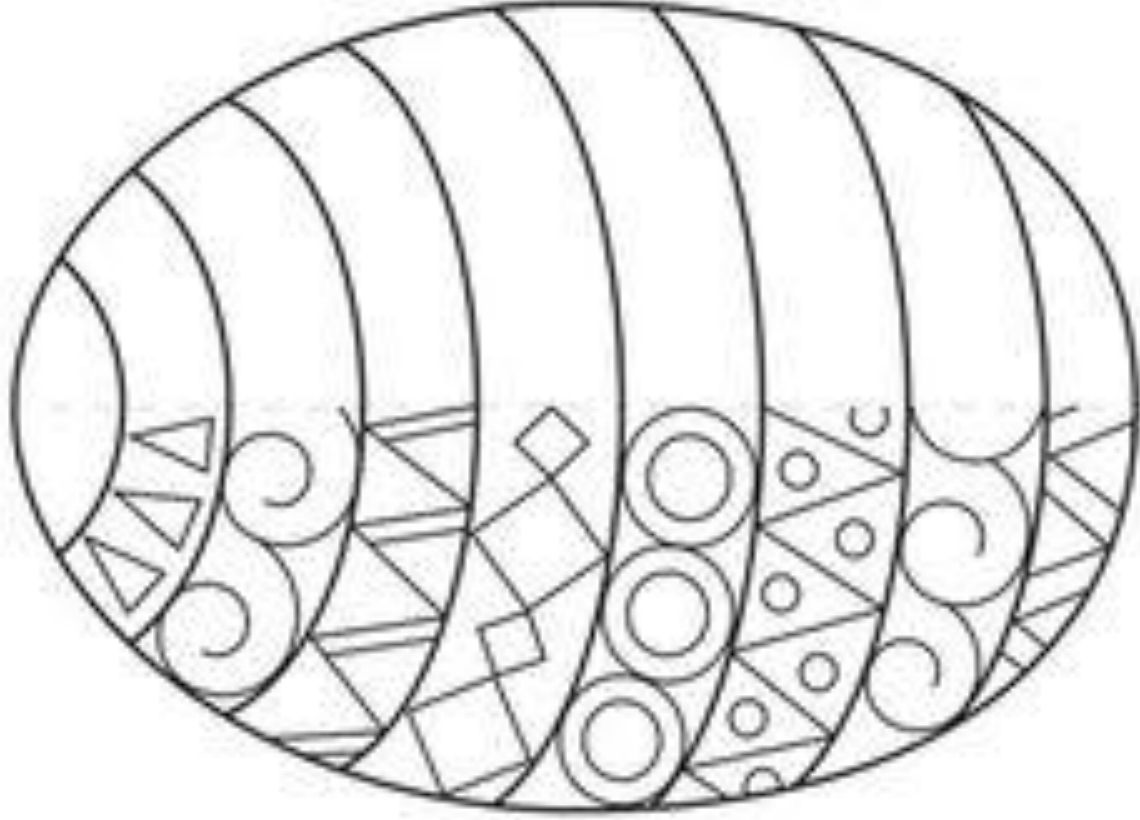






Osterei ergänzen und bemalen

Setze die Muster fort und bemale dein Osterei.



Name: _____ Datum: _____

PŘÍRODNÍ BARVENÍ VAJÍČEK



Barvení v cibulových slupkách:

- vajíčko odmastíme jarem či octem a řádně osušíme
- vajíčko vložíme do cibulových slupek a dáme do silonové punčochy
- pevně svážeme uzlíkem
- dáme do osolené vroucí vody a povaříme 10 minut
- Po oschnutí je otřete slaninou či máslem, aby se krásně leskla
- **Tip:** než vajíčko obalíte cibulovými slupkami, přitiskněte na něj zajímavý lísteček či květ

DALŠÍ MOŽNOSTI PŘÍRODNÍHO BARVENÍ



- Před barvením vajíčko odmastěte - využijte k tomu např. ekologický prostředek na nádobí, postačit by ale měla i teplá voda se špetkou jedlé sody.
- Do hrnce vložte přírodní barvicí materiál, zalijte vodou (cca 750 ml), mírně osolte a přidejte 2 lžice octa. Přiveďte k varu, přidejte vajíčka a nechte dalších 10 minut vařit. Pak stáhněte z plamene, vajíčka však nechte v hrnci s vodou až do úplného vychladnutí.
- TIP: Pokud se vám zdají vajíčka málo barevně výrazná, můžete je v nálevu nechat namáčet i celou noc.
- Po vyndání je nechte oschnout na savém podkladu tak, aby se vzájemně nedotýkala. Nakonec oschnutá nabarvená vajíčka můžete vyleštit troškou oleje, másla nebo kouskem slaniny.



Malovaná vajíčka
zahradu plnou sluníčka
přejeme Vám ze srdce
Krásné Velikonoce.
Paní učitelky z Kuřátek