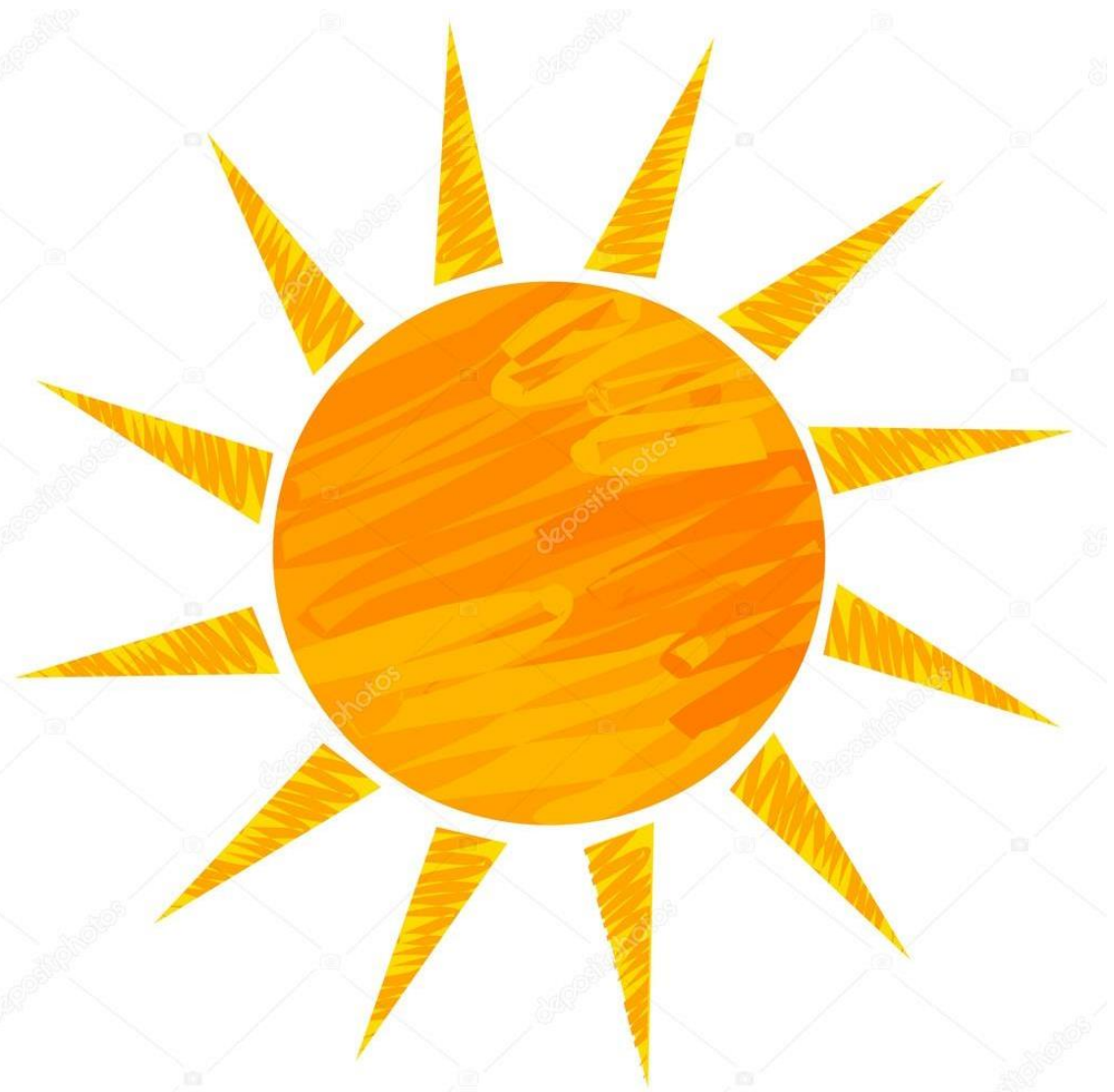




Slunce,  
kam chodíš  
spát 😊

- 
- Slunce je již od pradávna přítelem člověka. Nejvíce to cítíme na jaře. Nejen my, ale celá příroda se rozzáří, zazelená, rozkvetne a je nám krásně teploučko. Nemusíme už nosit teplé zimní boty, zimní bundy, rukavice, čepice a šály.
  - Sluníčko má žlutou barvu, je kulaté a dává nám světlo a teplo. Když nesvítí, je noc a my nic nevidíme. Proto v noci spíme. Ale když se ráno vzbudíme a svítí nám do oken sluníčko, těšíme se do školy, na procházku, na hřiště.



# Kdyby Slunce nesvítilo

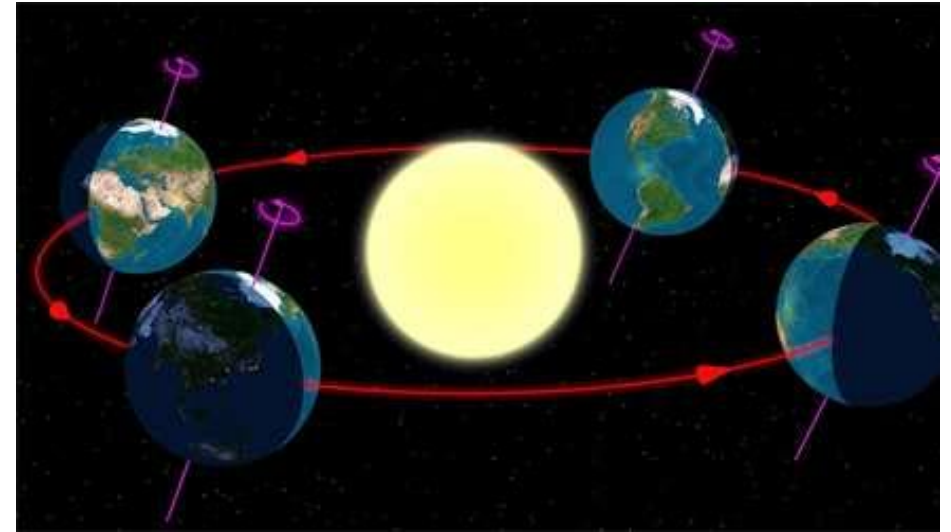


- Vyzkoušej, jaké by to bylo, kdybychom se jednou probudili a Slunce by nesvítilo.
- Zavři se s maminkou/tatínkem do místnosti bez okýnek.
- Můžete si povídat, hrát slovní fotbal či jiné hry.
- Jaké to je – nevidět nic jen tmu a černo?

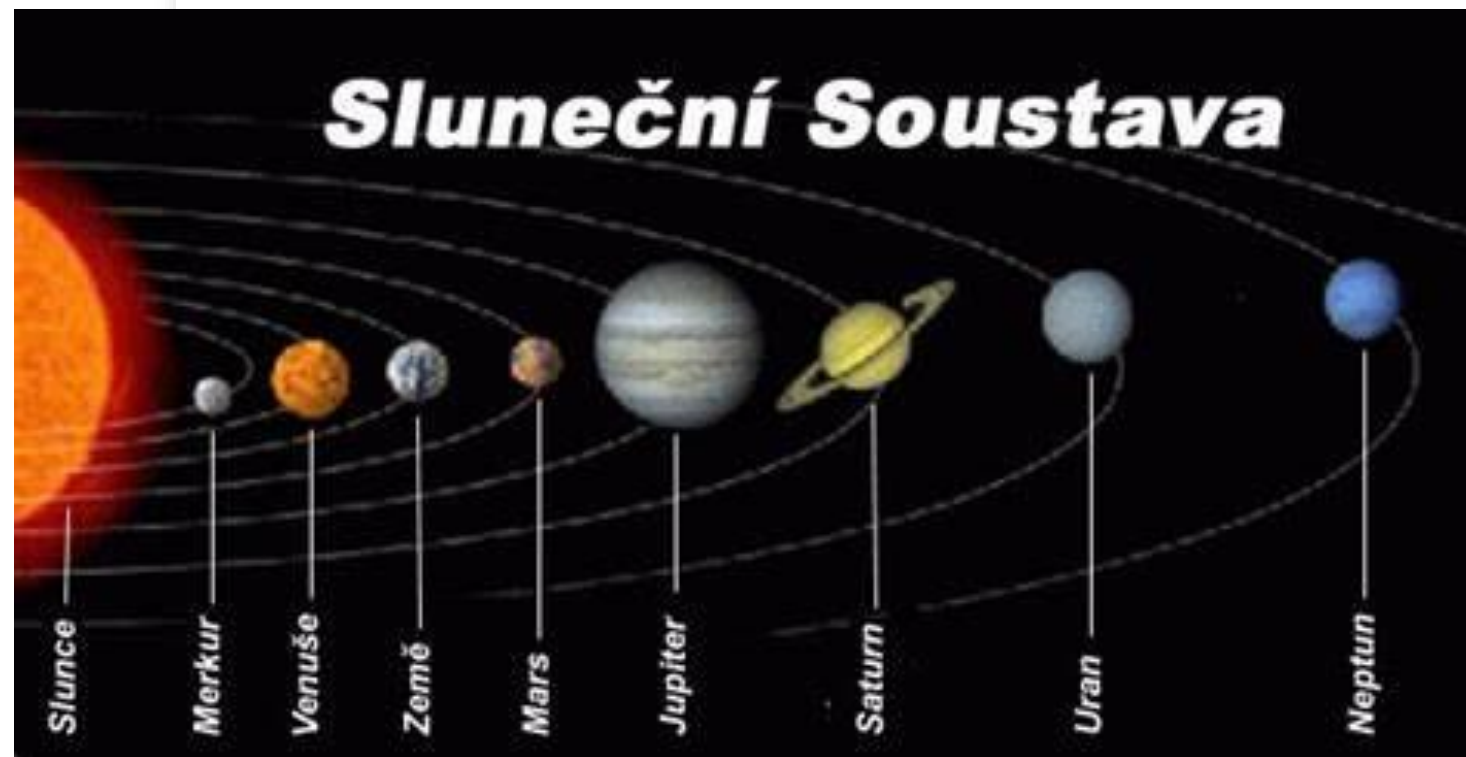
# Co je Slunce?

---

- Slunce je ve skutečnosti koule žhavých plynů, které uvnitř vybuchují a vytvářejí ohromné množství světla a tepla. Je to obrovská, jasná a zářivá hvězda.
- Vypadá to, že se Slunce pohybuje? Ale není tomu tak, pohybuje se naše planeta Země.



- 
- Slunce je středobodem naší slunečné soustavy, nehýbe se.
  - Kolem něj se pohybuje 8 planet
  - Každá planeta má vlastní oběžnou dráhu



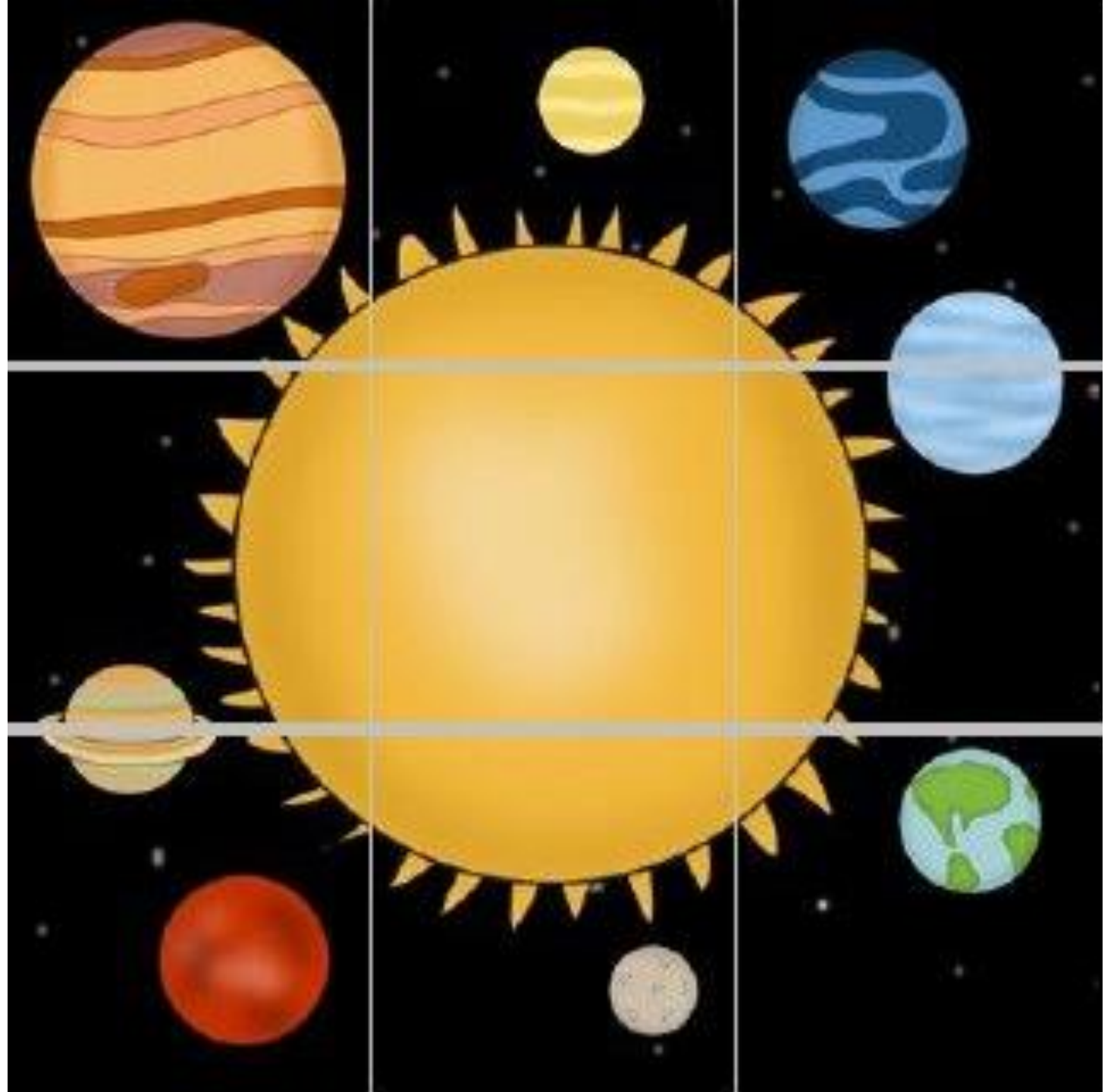
# Experiment

- Doma si můžete zkusit zahrát na takovou malou sluneční soustavu, ať se zapojí celá rodinka – někdo bude Země, někdo Mars a další třeba Merkur.
- Určete předmět, který bude představovat Slunce a každý obíhejte kolem Slunce po své dráze.
- Každá planeta obíhá jinou rychlostí, takže i vy to můžete zkusit – někdo udělá tři kolečka, zatímco jiný stihne pouze jedno.



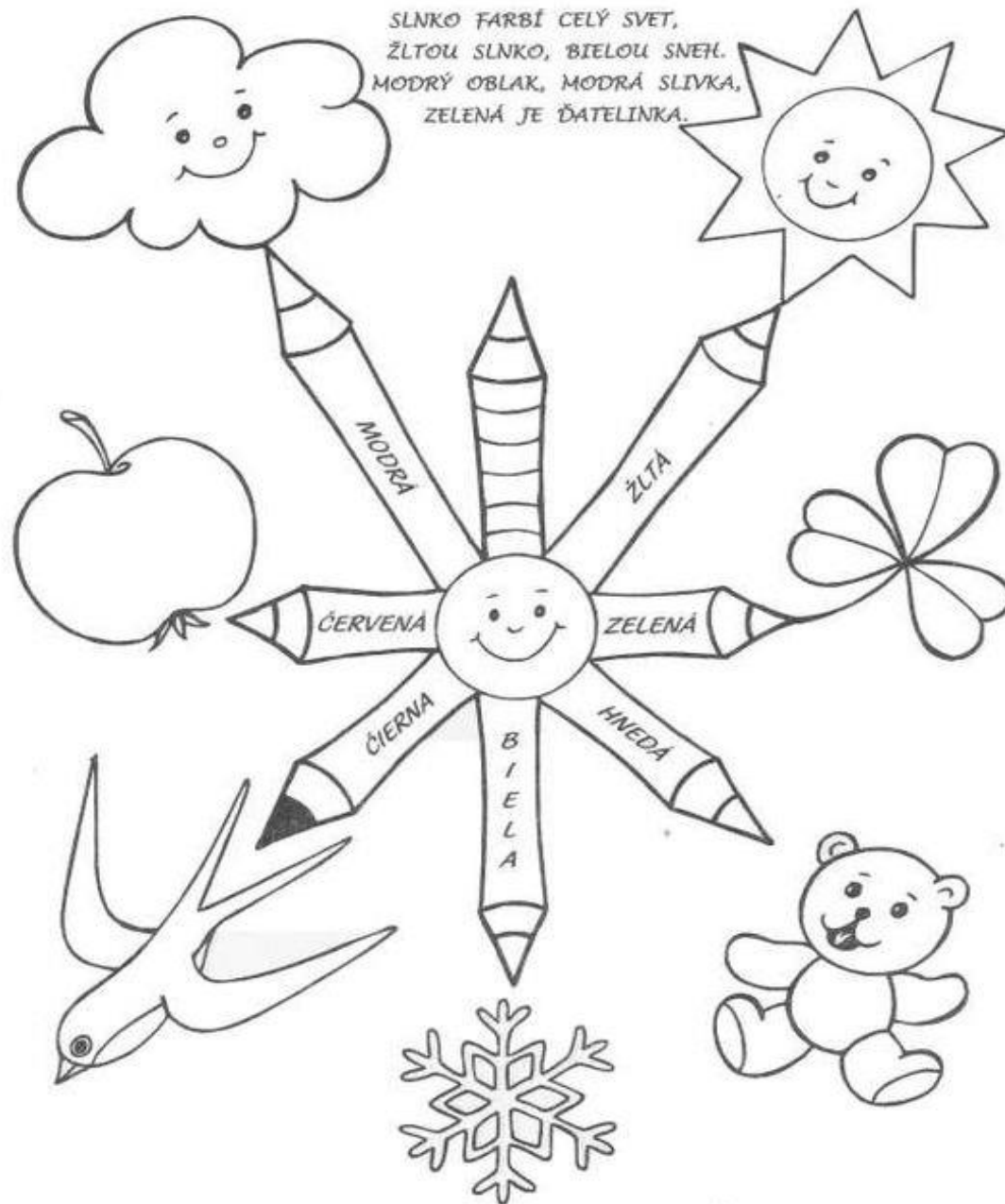
# Puzzle

- Rozstříhej pečlivě puzzle podle čar.
- Zkus složit naši sluneční soustavu.
- Najdeš planetu Zemi?
- Která planeta má kolem sebe prstýnek?



# Barvy

- Již víme, že sluníčko má barvu žlutou. Jakou mají barvu věci na obrázku? Zkus je pečlivě vybarvit správnou barvou a k nim také pastelku, zkus barvičky vytleskat.
- Vytleskej také následující slova:  
MRAK SLUNCE JABLKO VLAŠTOVKA  
MEDVĚD VLOČKA ČTYŘLÍSTEK
- Na jaké písmeno slova začínají?
- Podívej se kolem sebe – jaké věci jsou modré, žluté, červené? Pojmenuj předměty.





- Spoj sluníčko se stínem, který k němu patří.

- Kolik na obrázku máme žlutých sluníček a kolik vidíme stínů?



- Je počet stínu a sluníček stejný nebo různý?

## Slunce

Vyšlo slunce, zasvítilo,  
na nebi se otočilo,  
každá kytky maličká  
radost má ze sluníčka.  
Ke slunci se naklání,  
listy z hlíny vyhání.

( CHŮZE )

( RUCE V BOK, OTÁČENÍ )

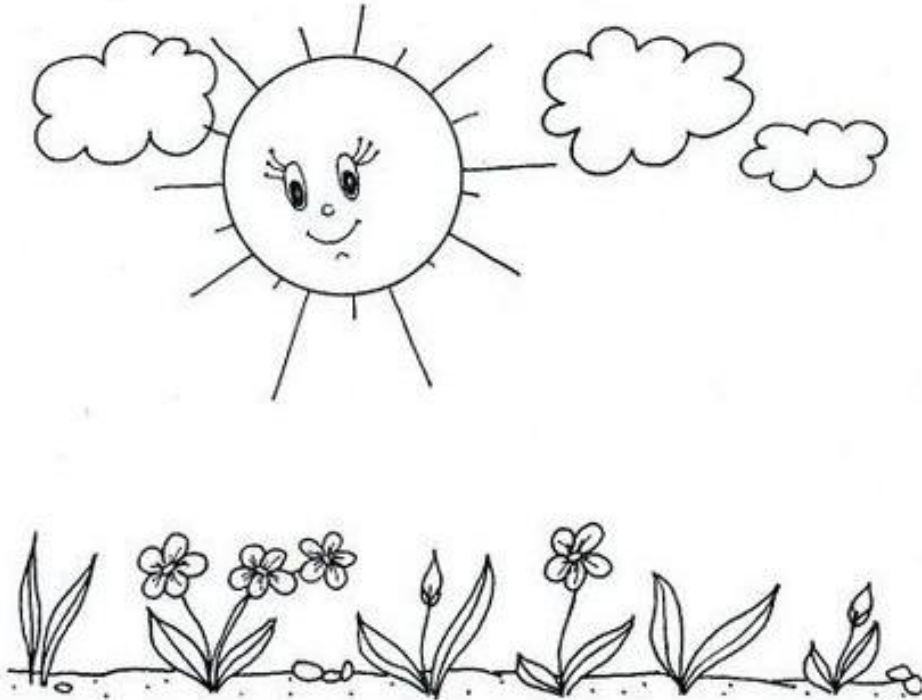
( PODŘEPY )

( RUCE V BOK, OTÁČENÍ )

( ÚKLONY STRANOU VE VZPAŽENÍ )

- Nauč se básničku s pohybem.
- Obrázek si můžeš vybarvit.

- Potřebují rostlinky sluníčko?
- Co jim sluníčko dává?



# Pokus

---

- Můžeš si zkusit doma udělat pokus
  - připrav si dvě plastové nádoby a do nich dej namočené vatové tampónky
  - na tampónky nasypej semínka a jednu nádobku nech otevřenou a druhou zakryj černou textilií/alobalem, ale tak, aby k semínkům proudil vzduch
  - obě nádoby dej na okno, kde je dostatek světla a nech semínka vyklíčit (zalévej je)
- Vyklíčí semínka v obou nádobkách?
- Budou se nějak lišit? Čím by to mohlo být způsobené?



# Cvičení

- Protáhni své tělíčko a zacvič sluníčku pro radost pozdrav slunci. Můžeš si vybrat ze dvou variant.
- Zkus se naučit básničku a zapojit do cvičení třeba i brášku/ségru nebo maminku s tatínkem.

## Pozdrav Slunci 1

a) Teď se rovně postavíme a Sluníčko pozdravíme.

b) Dlaně otoč k Sluníčku,

c) spoj je a dej k srdíčku.

d) Podívej se k nebi vzhůru,

e) skloň se k Zemi, úctu vzdej a chvíli se nehýbej....

f) Nahoru své ruce zdvihni nad hlavou je spoj,

g) dej je dolů k srdci svému, pozdrav Slunce „HARI ÓM“.



## Pozdrav Slunci 2

a) Pozdravíme Sluníčko, usmějem se maličko.

b) Jsi tam někde na obloze ukrytý ve zlatém voze.

c) Skutáli se ze své skrýše, paprskem si na zem piše:

d) Kdo umí držet rovně hlavu,

e) postavit most na podlahu,

f) s kočičkou si pěkně hrát, vyhrbit se, prohýbat,

g) hada nechat tiše spát, na ocas mu nešlapat,

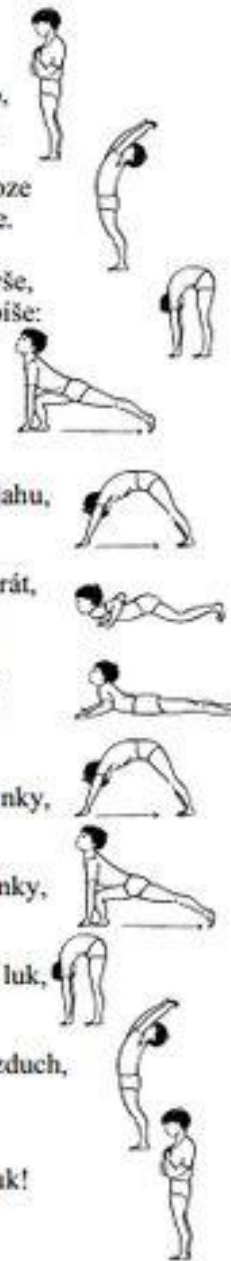
h) prolézt všechny skulinky,

i) být poslušný jak hodinky,

j) přivonět ke kvítkům z luk,

k) nadechovat čerstvý vzduch,

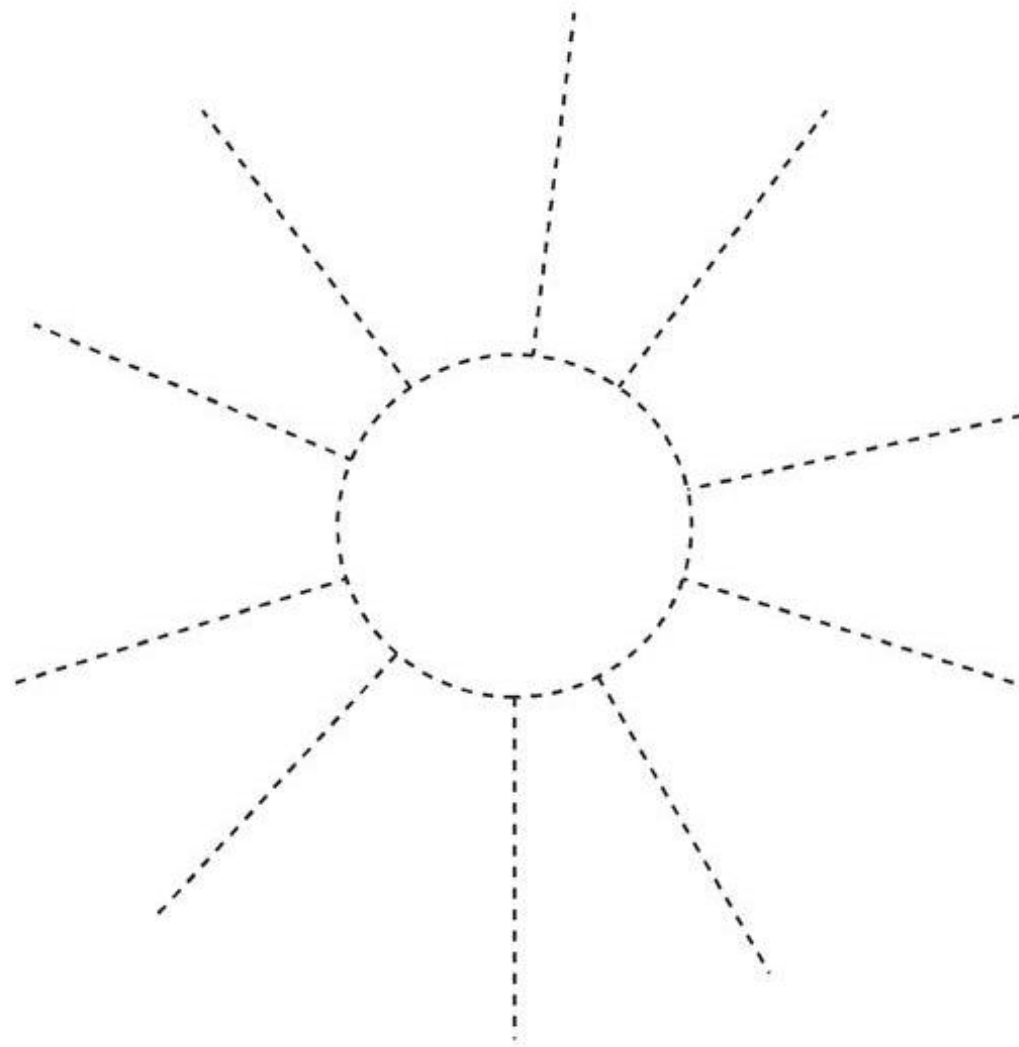
l) já jsem tady, slunce kuk!



# Paprsky

---

- Sluníčko by potřebovalo obtáhnout. Pečlivě obtáhni všechny čárkované čáry.
- Kolik má paprsků? Udělej odpovídající počet koleček na kraji papíru.



# Písnička

- Zaspívej si písničku, tuhle určitě znáš! :)
- Můžeš si i zatancovat, aby sis rozveselil den.

**SLUNÍČKO**  
Hudba J. Šlitr, text J. Suchý

*Vesele*

Sluníčko, sluníčko, popojdi maličko, sedíš tu u ces-ty,  
sta-ne se ne- ště- stí, ně- co tě za- je - de. El- ce pe- lce  
strejček Nimra koupil šimla v Kadani, a- ni nevíš, jak to šimrá,  
když mi lezeš po dlani. Po- dí- vej se zvedá krovky, a- si ně- kam,  
po- le- tí, do ne- be či do Stro- mov- ky, há- dej, há- dej,  
hádej potře- tí. Ne- vím, no- vím, ne- mám zdá - ní, počkej  
s na- ta- žnou dlani. Snad se vrá- tí za chvílič ku, i ty malý  
po- ple- to, le- tí hle- dat os - mou teč - ku. Ne- vrá - tí se,  
ne- vrá - tí se, ne- vrá - tí se, tak je to.



## Tvorba

U písničky si můžeš vyrobit jedno sluníčko venku. Nápadům se meze nekladou. 😊 Můžeš použít vše, co vidíš kolem sebe.



Tvořit sluníčko můžeš i doma, tady je inspirace.





# Počasí

- Se sluníčkem také souvisí různé počasí. Jaké znáš počasí?
- Pojmenuj počasí na obrázcích.
- Jaké počasí patří k jakému ročnímu období? (bouřky – léto...)

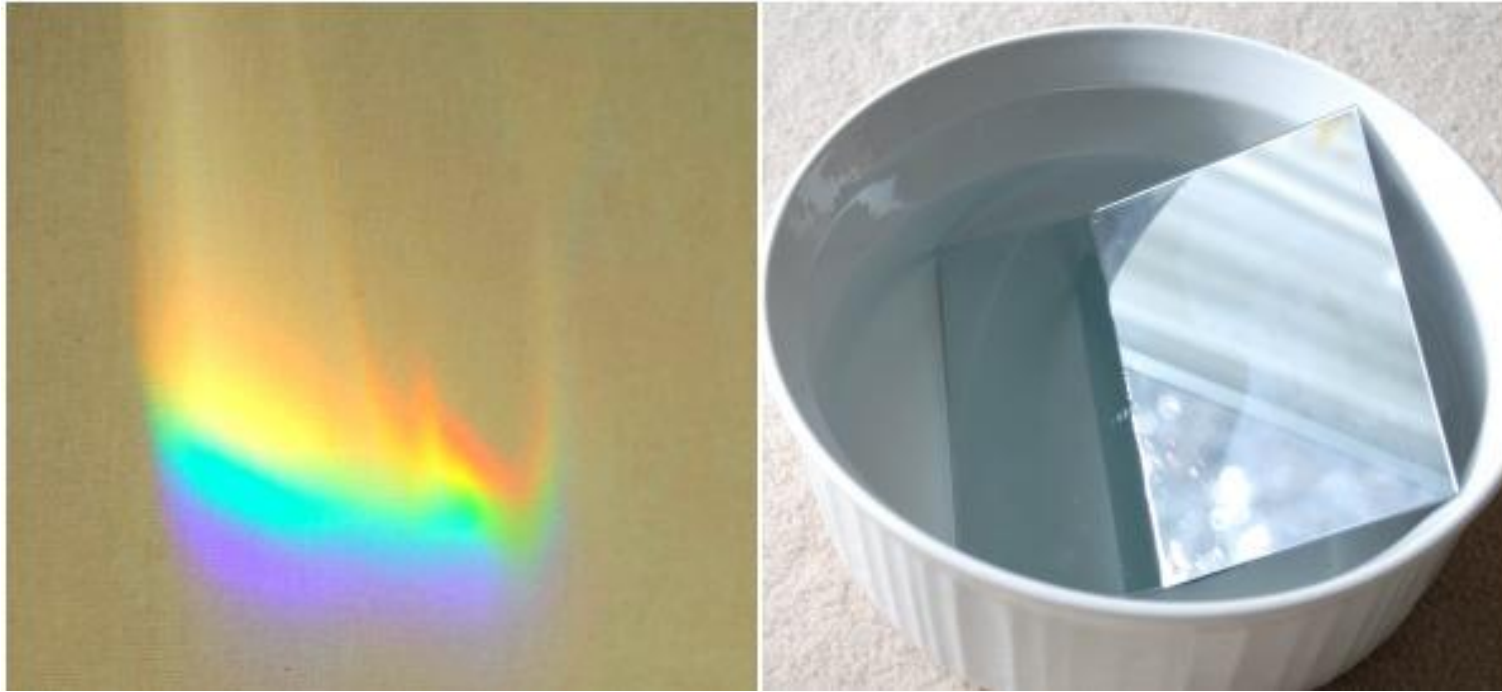


# Duha

- Duha je pouze meteorologický jev, při kterém hrají hlavní roli Slunce a voda.
- Pokud svítí sluneční paprsky skrz vodní kapku, dochází k rozkladu každého paprsku na jednotlivé barvy.



- Duhu si můžeme zkusit vytvořit i doma



- Vezmi si mističku nebo hluboký talíř a naplň ho vodou.
- Do vody polož zrcadlo tak, aby byla část pod vodou a část nad.
- Tuto misku polož blízko okna, kde přímo svítí sluneční paprsky.
- Vezmi si čistý bílý papír a zkus na něj chytit duhu, musíš najít správný úhel, aby se duha na papíru objevila.

# Pohádka

- Za odměnu se podívej na pohádku O zvědavém štěňátku
- [Jak sluníčko vrátilo štěňátku vodu – YouTube](#)

