

Jedeme do PERU

Milá Koťátka, my doufáme, že jste si velikonoční svátky užili a načerpali jste nové síly na naše další společné cestování. Čeká nás nová tajemná a daleká země, která nese jméno PERU. To je, ale zvláštní jméno, že?

Zkusíme si určit první písmenko? PERU, co slyšíš na začátku?

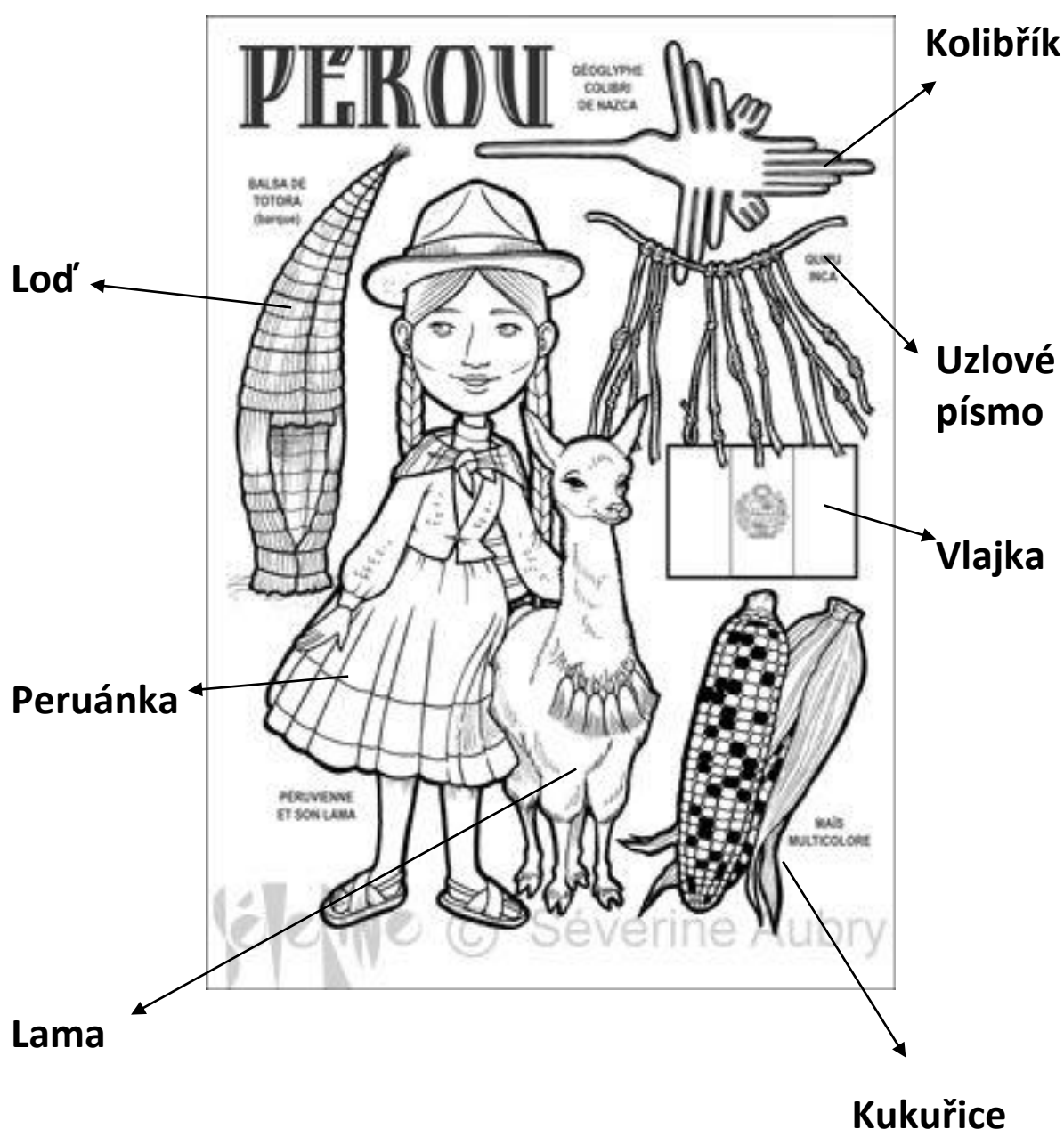


Něco málo o PERU

Peru je zemí hor a tajemných měst. Domov legendárního Machu Picchu, země záhad a fantastických přírodních krás. Vše je zasazené do rozmanité přírody, ať už jsou to velehory nekonečné pralesy peruánské Amazonie, nebo pouště. Kolébka mocné civilizace Inků. Tak to je PERU. V mateřském jazyce domorodců znamená Peru – dostatek.

Hlavní město má jméno LIMA. A žije zde skoro tolik lidíček, jako v celé naší České republice.

Vytleskej, co vidíš na obrázku a zaznamenej tečkami, kolikrát jsi tleskl:



Nauč se básničku o lamě.

Lama

Lama nemá nikdy rýmu,
nosí teplou pelerínu,
hřeje jako peřinka,
je to módní novinka!



Než se pustíš do jazykolamu, zkus si pusinkovou rozcvičku.

- našpulíme rty a pošleme pusinku (rty musí vydat mlasknutí)
- vytvoříme ze rtů kroužek a dlouze vyslovujeme óóó, úúú
- vytvoříme ze rtů úsměv a dlouze vyslovujeme ééé, ííí
- střídavě tvoříme ze rtů kroužek a úsměv - vyslovujeme střídavě óóó - ééé, úúú - ííí našpulíme rty, pohybujeme jimi jako kapr
- našpulíme rty, zkusíme vyfouknout vzduch, zapískat
- stiskneme zuby na sebe, střídavě našpulení rtů a úsměv
- otevřeme ústa, špičkou jazyka jezdíme po horním patře dozadu a dopředu (hra na malíře - jazyk maluje strop)
- zavřeme ústa, jazýček dělá boule do tváří (jako, když máme bonbón)
- opička - zavřeme ústa, vstrčíme jazyk dolů mezi zuby a dolní ret (totéž nahoru)
- otevřeme ústa, opřeme špičku jazyka za horní zuby, potom opřeme špičku jazyka za spodní zuby
- koníček - klapeme jazýčkem, jako když jede koník
- čertík - otevřeme ústa, jazyk "blekotá" jako čert

Jazykolam pro odvážné:

Hledá lama lámě. Běhá máma lama sama. Moje lámě nevolá mě. Není moje lámě v jámě?

Běhá lama máma sama. Ale lámě spí si v slámě.

Odkaz na jazykolam: <https://www.youtube.com/watch?v=W8l06R51Mhk>



Lama

Lama je roztomilé zvíře podobné velbloudovi. Umí stejně jako on plivat, když se jí něco nelíbí. Má ostré zuby, se kterými žvýká trávu i suchou nebo tvrdou. Zuby jí mohou pořád dorůstat. Lidé si ji ochočili proto, že se na ní dá jezdit, umí převážet i jiné náklady. Z její srsti – vlny - se zpracovávají různé textilní výrobky. Její hovínka jsou velmi dobré hnojivo na zahrádku nebo je Peruánci suší a potom je přikládají na oheň a topí s nimi. Tak jako my chováme pejsky a kočky, tak se dá ochočit i lama a může být domácím zvířátkem, dokáže se naučit spoustu věcí.



Lama s papírového talíře:

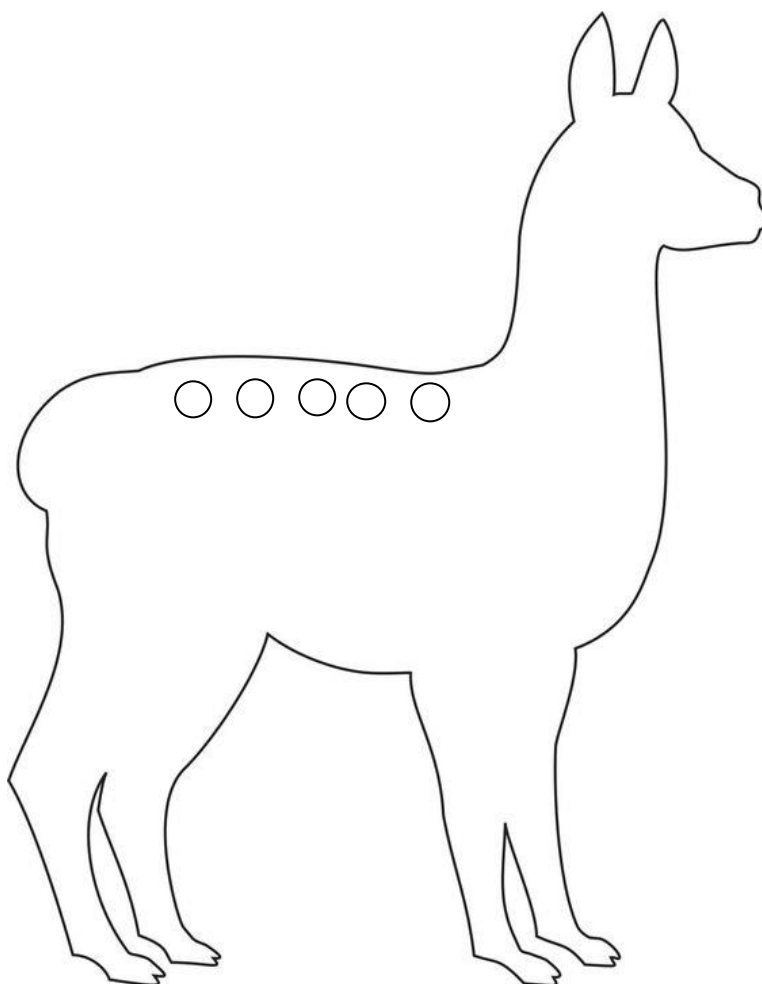
Odkaz na tvoření s Markétkou – <https://www.youtube.com/watch?v=IYnH5iX4TH8&t=9s>

Šablona hlavičky, je vložena v dobrovolných aktivitách.



Procvič si uzly s lamou:

Šablona na lamu s uzlíky:



Procvičování uzlíků je hodně důležité. Zkuste zavázat alespoň deset uzlů. A předškoláci procvičujte mašličky při každé příležitosti.

Nemusíš uzlíky vázat na šablunku Lamy. Můžeš jít ven najít si jakoukoliv větvičku a na ní trénovat přivazování uzlíků z obyčejného provázku.

Balanční dráha – Taková lama se dostane opravdu všude. Je to mistr v překonávání kopců, klikatých cest a překážek. A jak jste na tom vy? Překážkovou dráhu si můžete nakreslit sami doma na chodník, před domem. Nebo si ji můžete projít dráhu, kterou pro vás nakreslíme, ve středu 7. 4. 2021 na hřišti v Novém Veselí (hřiště k Újezdu). Pokud nebude pršet.



Odkaz na video – Balanční dráhu s lvčou <https://www.youtube.com/watch?v=U4Bv5TY79wk>



Legenda tajemného Peru

Tak jako u nás se vypráví pohádky, tak v Peru vypráví babičky svým malým dětem legendu nebo, chcete-li pohádku, která se jmenuje Pes zlatých blech. Vypráví o opuštěném, špinavém, hladovém a ošklivém pejskovi. Protože na světě nikoho nemá, chodí od domu k domu a smutně prosí o něco k jídlu.

A tak chodí od města k městu a doufá, že na světě jsou i tací lidé, kteří ho mohou mít rádi i když nevypadá hezky. Venku prší, fouká vítr a pejskovi je zima. Došel do jedné vesnice a všiml si pěkně oblečeného pána, jak stojí přede dveřmi svého domu. Pomalu přišel k němu a díval se smutnýma psíma očima. Ale pán vzal hůl a na pejska se rozkřikl: „Jedeš, ty ošklivý, špinavý pse! Určitě máš plný kožich blech a já nestojím o to, abys mi zašpinil verandu! Táhni!“ A rozmáchl se holí, že pejsek jen tak, tak utekl.

Byl ještě smutnější a už si myslel, že snad umře hladu, protože měl opravdu velký hlad. A tu vidí, jak se na něj usmívá stará babička a vlídně na něj mluví: „Chudáčku, pojď se ohřát a snad najdu něco k snědku.“ Pejsek se najedl a zahřál a když ho stařenka umývala, všimla si, jak se jí před očima, jako zázrakem, proměňují blešky, které měl pejsek v kožichu, ve zlaté penízky. Nevěřila vlastním očím. Ale byla tomu velmi ráda.

A to je spravedlivá odměna za to, že jsou hodní lidé, kteří věří, že každý má právo, aby ho měl někdo rád, i když vypadá ošklivě nebo nějak jinak.

Krásná pohádka, vidíte děti? Co kdybychom si zkusili na takové blešky zahrát?

Pojďte si vyzkoušet jak vysoko nebo daleko doskočíte! Nebo s nožičkami snožmo přeskákejte celou chodbu. A možná až vás sluníčko vytáhne ven na procházku, můžete zkusit blešáky okolo domu. A když bude suchý chodník, tak si vezměte křídly a nakreslete pejska, jak mu na zádech skáčou blechy, a obrázek nám pošlete.

Už se moc těšíme!



A jak to má takový pejsek těžké, když se mu do kožíšku dostane blech, se můžete podívat zde.

Odkaz na pohádku: Mach a Šebestová na prázdninách- Jak Jonatán chytil blechu - <https://www.youtube.com/watch?v=yjjBmBuxBWg>

Hra na slovíčka:

Hledám, hledám slovíčko,

rozhlížím se maličko.

A to slovíčko, které hledám,

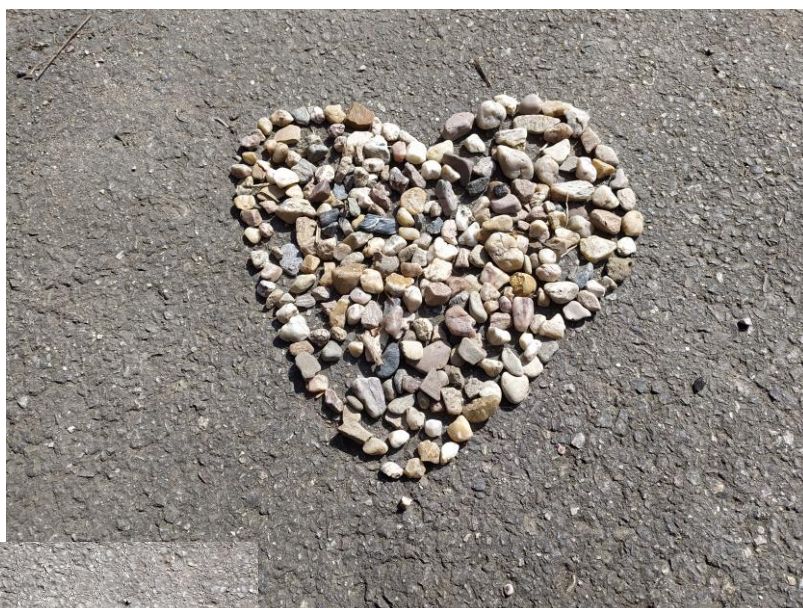
začíná na písmenko B.

Rozhlédni se a jmenuj všechno, co začíná na písmenko B - bota ,bábovka, buchta,.....

A takhle si jde hrát se všemi písmeny. A to nejenom doma, ale i na procházce.

Babiččino zlaté srdce – skládání z kamínků

Je jenom na vás, jak veliké srdíčko poskládáte.



Babička z přírodnin

Jak vypadá babička? Na procházce si do košíčku nasbírej přírodniny. Lístečky, šišky, klacíky, mech, kamínky,... Z těchto přírodnin poskládej obrázek babičky.



Spoj obrázky, které začínají písmenkem B.



Banány



Kdo by neznal banány! I když patří mezi exotické ovoce a rostou daleko, daleko od naší zemičky, všichni jste je už určitě ochutnali. V Peru jsou opravdový znalci banánů, vždyť jich tady roste na dvacet druhů.

Banány rostou na palmě, která se jmenuje banánovník a můžete je jíst jako zdravou svačinku. Nebo se můžou stát součástí moučnicků a dobrot. Když vám maminka zaváže oči a dá vám ochutnat kousek banánu a třeba i jiné ovoce, vždy ho poznáte a dokážete ho pojmenovat.

Z banánů si můžete připravit i velmi zdravý nápoj, kterému se říká SMOOTHIE. Třeba podle našeho receptu.



Banánové smoothie

1



3



3

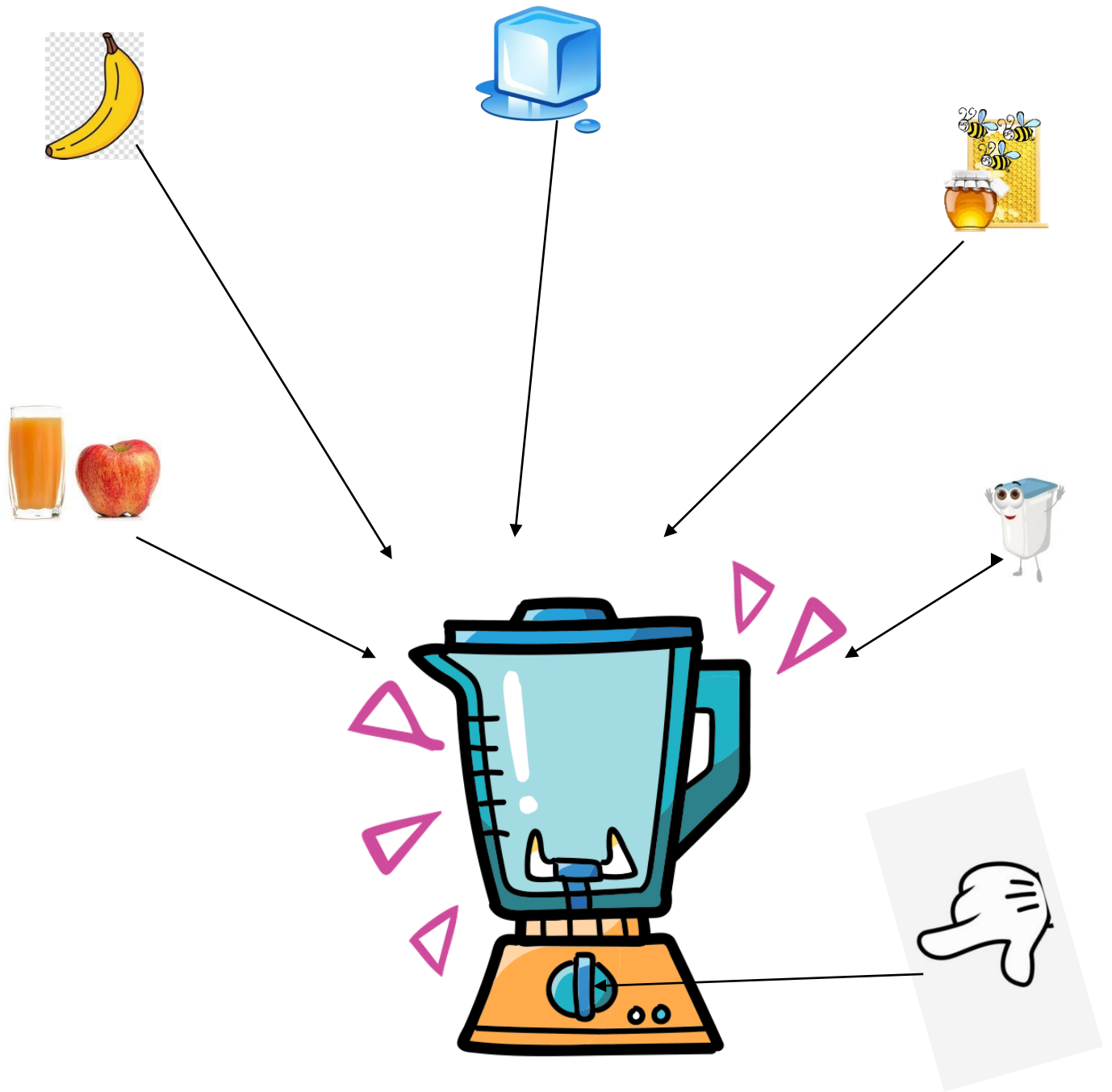


1



3





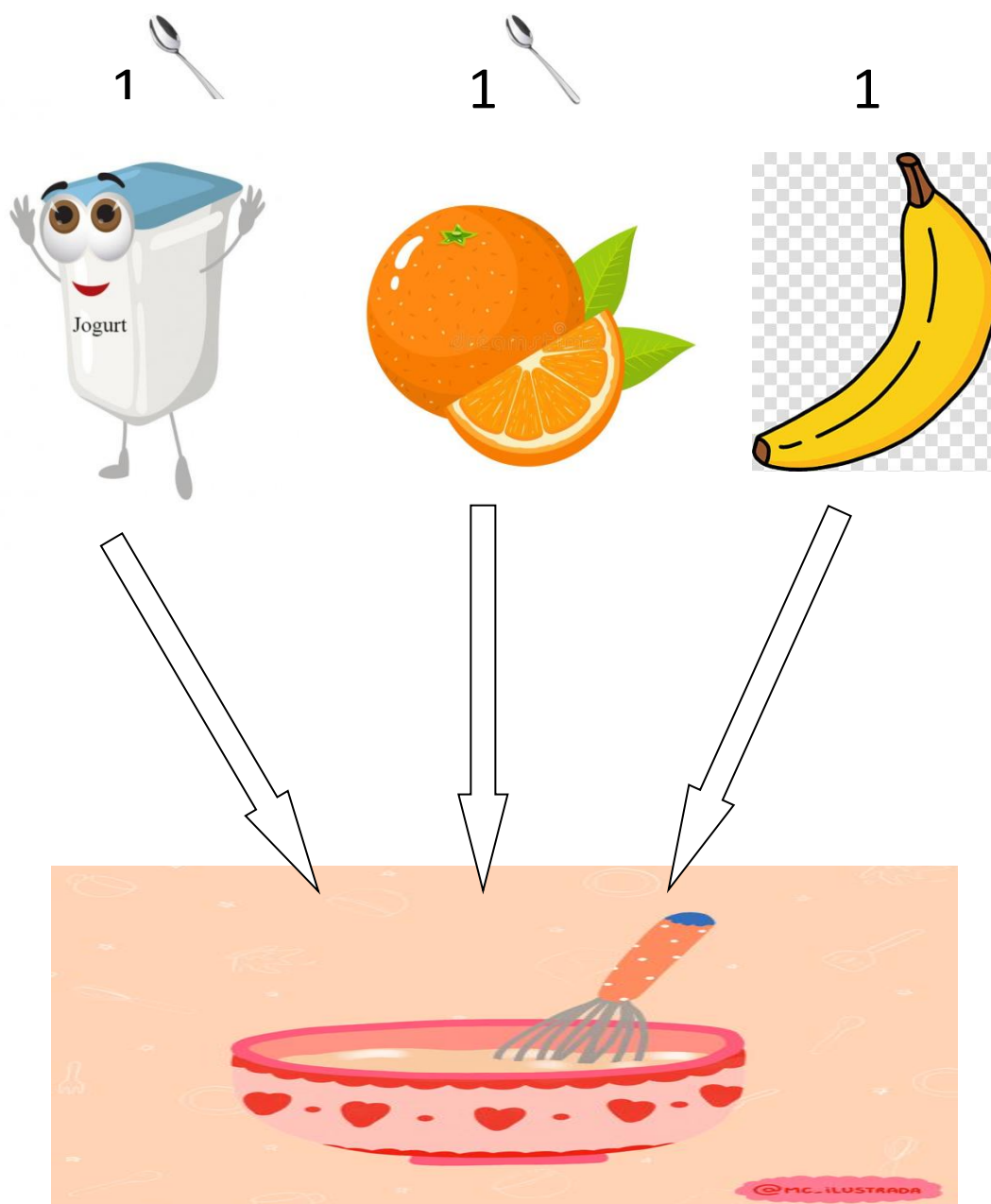
Dobrou chuť



Pleťová maska pro maminku

Z banánu můžete vyrobit i pleťovou masku pro maminku. Protože banán má hodně vitamínů B6 a vitamínů B12. Je to jednoduché. A mamince to udělá určitě radost. Tak jdeme na to.

Budeš potřebovat jenom 3 věci.



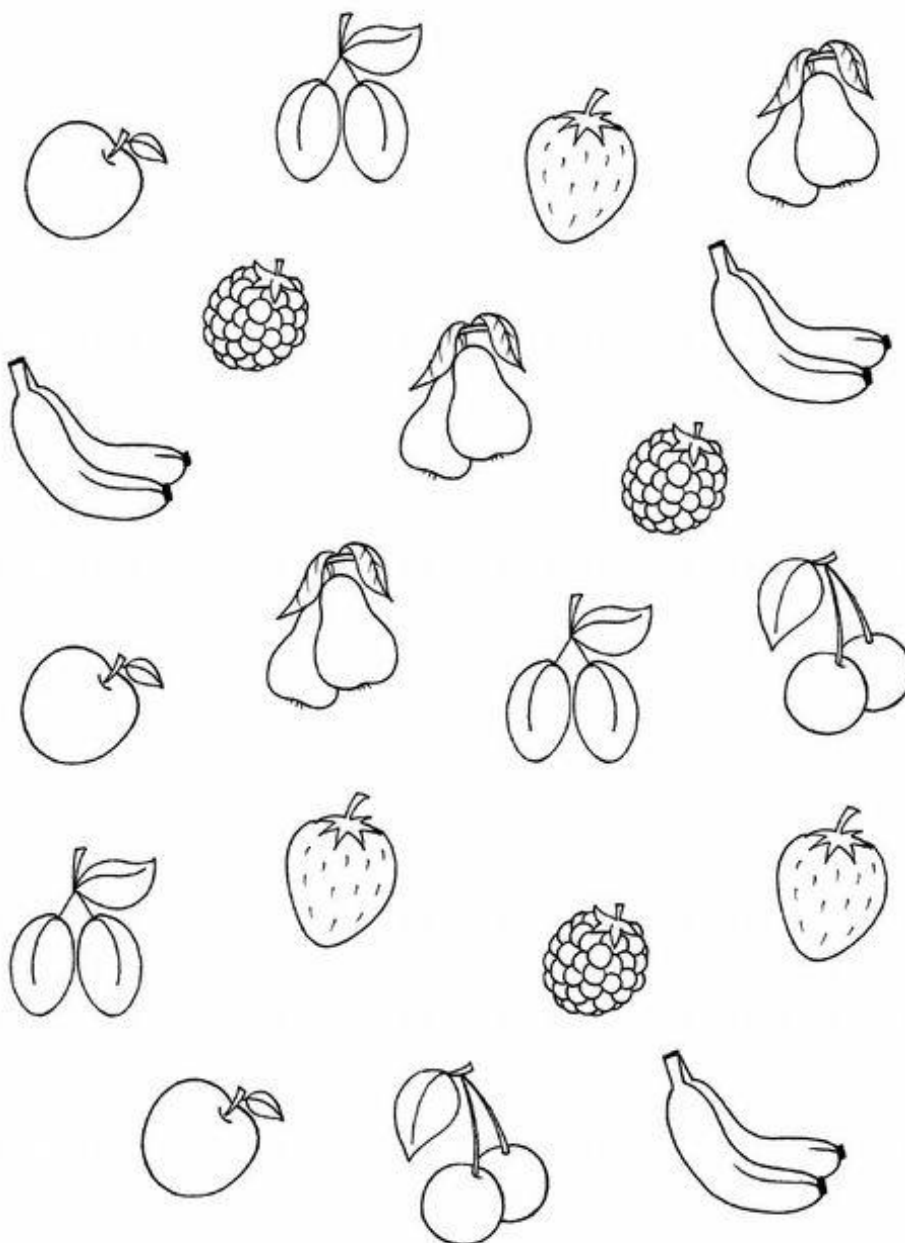
Vše pořádně zamíchej. Nanes mamince směs na obličej a hezky ji rozetři. Na tváři má být maska 10 minut, mezitím můžeš mamince povídat pohádku, (třeba o tom psu, co měl kožíšek plný zlatých blech) nebo jí něco hezkého zazpívat. Po deseti minutách se maska umyje vlažnou vodou.



Vyber si jeden z pracovních listů

OBRÁZKY

Jeden z obrázků není ve trojici, najdeš ho? Všechny obrázky vybarvi.



Spočítej kolik banánů má opička. Správný výsledek vybarvi.

Name _____

Counting Bananas

Directions: Count the bananas. Fill in the correct circle.

	<input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2
	<input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> 4
	<input type="radio"/> 6 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 3
	<input type="radio"/> 6 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> 4
	<input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 4

© 2010 Pearson Education, Inc. All rights reserved.

Dobrovolné aktivity:

Cvičení na doma v případě škaredého počasí.

Odkaz na cvičení : <https://www.youtube.com/...3tA>

<https://www.youtube.com/...ZQI>

Omalovánky:

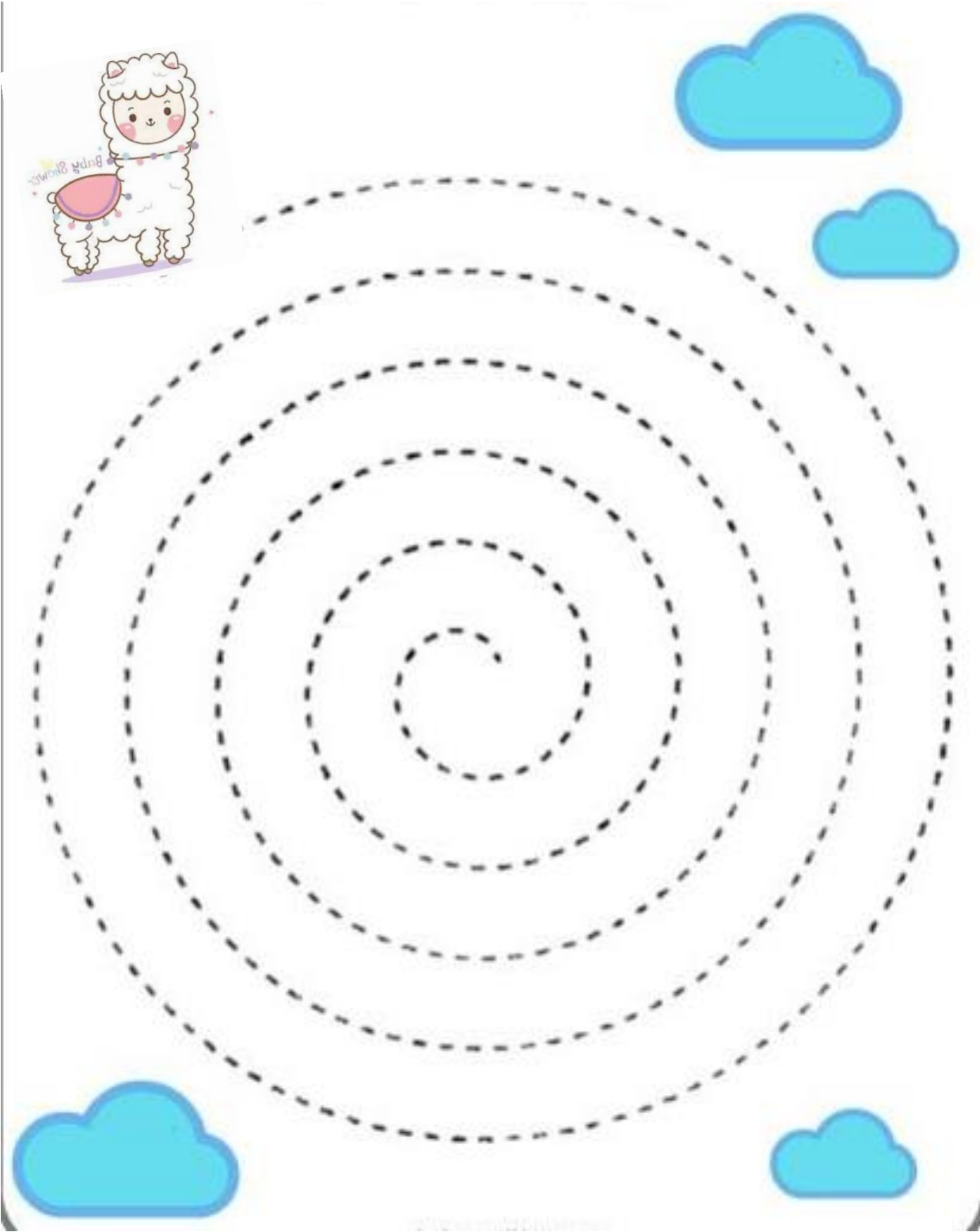




Lama umí chodit po horách – obtahuj



Spirálu, nejprve projed' prstem a až potom tužkou.



Šablona na tvoření lamy:

