

KOMENTOVANÝ JÍDELNÍČEK

19.3. – 23.3.2018

Milí strávníci,
v úterý máme ke svačině zeleninové talíře, na kterých je výběr zeleniny jako ledový salát, bílá ředkev, kedlubna, okurka, paprika, rajče a děti podle svého výběru si samy ozdobí chléb s pomazánkou.

Ve středu naše paní kuchařky upečou na svačinu pro děti mrkvový koláč s mákem. Na přípravě se podílely i děti. Mák jsme dostali darem od paní Musilové a děti ho samy namlely. Bez práce nejsou koláče a hned to lépe chutná.:-)

- Na přípravu těsta použijeme bezfosfátový kypřící prášek, který obsahuje vinný kámen, jedlou sodu a bio kukuřičný škrob. Běžný prášek obsahuje difosforečnany, které najdete v tavených sýrech, uzeninách a práškových směsích pro výrobu nápojů. Tato látka zapříčiňuje nedostatek vápníku v těle.

Naším strávníkům přejeme dobrou chuť!

